

Информационный бюллетень

17 сентября

**ДЕНЬ НАРОДНОГО
ЕДИНСТВА**

17 сентября — День народного единства.

История праздника День народного единства Беларуси: Праздник приурочен к годовщине польского похода Красной армии (17 сентября 1939 года) в результате которого осуществилось Воссоединение западных и восточных земель Беларуси (тогда БССР). 17 сентября 1939 года, Красная армия совершила акт исторической справедливости, вернув существенную часть белорусских земель с исконно белорусским народом, разделённым против его воли по условиям Рижского мирного договора в лоно родной страны.

До освободительно похода Красной армии на протяжении 18 лет половина территории современной Беларуси стала «Крэсами восточными» (восточными окраинами,) колониями Польши. И польские власти проводили в отношении белорусского народа свою колониальную политику, с насильственным ополячиванием белорусов, т.н «полонизацию».

В сентябре единый день информирования проводится с 11 по 21 сентября.

Тема: ЕДИНСТВО БЕЛОРУССКОГО НАРОДА – ОСНОВОПОЛАГАЮЩИЙ ФАКТОР СОХРАНЕНИЯ И УКРЕПЛЕНИЯ СУВЕРЕНИТЕТА И НЕЗАВИСИМОСТИ СТРАНЫ .

С материалами можно ознакомиться на сайте райисполкома. Ссылка: https://www.gorodok.vitebsk-region.gov.by/ru/edi_mater-ru/





День белорусской письменности проводится



2-3 сентября в г.Городке

Концепция праздника предусматривает показ единства белорусского печатного слова с историей и культурой белорусского народа, отражение исторического пути письменности и печати в Беларуси.

Традиционно День белорусской письменности проходит в городах, которые являются историческими центрами культуры, науки, литературы и книгопечатания.

История праздника

Впервые, в 1994 году, праздничные мероприятия состоялись в древнем городе [Полоцке](#).

Акция "Единый республиканский день безопасности" пройдёт по всей стране с 21 сентября. В эти дни состоятся профилактические мероприятия по предупреждению ЧС, правонарушений и преступлений, а также обучение поведению в условиях ЧС, аварий и др.

На сайте райисполкома размещены материалы для проведения мероприятий в рамках ЕДБ—2023.

Ссылка: <https://gorodok.vitebsk-region.gov.by/ru/edb23-ru/>

Электронные сигареты, IQOS и вейпы:

В ЧЕМ ОПАСНОСТЬ?

vt.com/zdorovregion51

ЗДОРОВЫЙ РЕГИОН

51

<p>ПРИ КУРЕНИИ ТАБАКА И ПРИ ПОТРЕБЛЕНИИ ЭЛЕКТРОННЫХ СИГАРЕТ КОНЦЕНТРАЦИЯ НИКОТИНА В КРОВИ ОДИНАКОВАЯ</p> 	<p>ПОТРЕБЛЕНИЕ ЭЛЕКТРОННЫХ СИГАРЕТ СВЯЗАНО С ПОВЫШЕННЫМ РИСКОМ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ИНСУЛЬТА и ИНФАРКТА</p> 
<p>АЭРОЗОЛЬ ЭЛЕКТРОННЫХ СИГАРЕТ ПРИВОДИТ К РАЗВИТИЮ ОКИСЛИТЕЛЬНОГО СТРЕССА И ВОСПАЛЕНИЯ, АКТИВАЦИИ ТРОМБОЦИТОВ, ЧТО МОЖЕТ ПРОВОЦИРОВАТЬ:</p> <div style="display: flex; justify-content: space-between; font-size: 0.8em;"> <div style="background-color: #e91e63; color: white; padding: 2px;">АТЕРОСКЛЕРОЗ</div> <div style="background-color: #e91e63; color: white; padding: 2px;">ИШЕМИИ</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; font-size: 0.8em;"> <div style="background-color: #e91e63; color: white; padding: 2px;">АРИТМИИ</div> <div style="background-color: #e91e63; color: white; padding: 2px;">ОСТРЫЙ ТРОМБОЗ</div> </div> <div style="font-size: 0.8em;"> <div style="background-color: #e91e63; color: white; padding: 2px; display: inline-block;">НЕСТАБИЛЬНОСТЬ</div> <div style="background-color: #e91e63; color: white; padding: 2px; display: inline-block;">АТЕРОСКЛЕРОТИЧЕСКИХ БЛЯШЕК</div> </div>	<p>ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ ЭЛЕКТРОННЫХ УСТРОЙСТВ ВОЗМОЖНО ДОСТИЖЕНИЕ КОНЦЕНТРАЦИИ УГАРНОГО ГАЗА (СО), КАК У КУРИЛЬЩИКА ТАБАКА</p> <p>ТАКИЕ ЛЮДИ ПОДВЕРГАЮТСЯ АНАЛОГИЧНОМУ РИСКУ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ, КАК И КУРИЛЬЩИКИ ОБЫЧНЫХ СИГАРЕТ</p>
<p>БОЛЬШИНСТВО ВЗРОСЛЫХ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ ТАБАКА ЗАМЕНЯЮТ ТОЛЬКО ЧАСТЬ ВЫКУРИВАЕМЫХ ТАБАЧНЫХ ИЗДЕЛИЙ ЭЛЕКТРОННЫМИ СИГАРЕТАМИ</p> <p>«ДВОЙНЫЕ КУРИЛЬЩИКИ»</p>	<p>АРОМАТИЗАТОРЫ И ДРУГИЕ ДОБАВКИ В АЭРОЗОЛЯХ ЭЛЕКТРОННЫХ СИГАРЕТ УСИЛИВАЮТ ВОСПАЛЕНИЕ И ПРИВОДЯТ К СНИЖЕНИЮ ФУНКЦИИ ЛЕГКИХ</p> 
<p>КРАТКОВРЕМЕННОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ ЭЛЕКТРОННЫХ СИГАРЕТ В ТОЙ ЖЕ ИЛИ БОЛЬШЕЙ СТЕПЕНИ ПОВРЕЖДАЕТ ЛЕГЧУЮ ТКАНЬ ПО СРАВНЕНИЮ С ОБЫЧНЫМИ СИГАРЕТАМИ</p> 	<p>ЭЛЕКТРОННЫЕ СРЕДСТВА ДОСТАВКИ НИКОТИНА В ОРГАНИЗМ ИЗ-ЗА ПОРАЖЕНИЯ ДНК И ЕЕ ВОССТАВОВАТЕЛЬНОЙ ФУНКЦИИ МОГУТ СПОСОБСТВОВАТЬ РАЗВИТИЮ РАКА ЛЕГКИХ И МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ</p>
<p>ВТОРИЧНЫЕ АЭРОЗОЛИ МОГУТ БЫТЬ ВРЕДНЫ ДЛЯ ОКРУЖАЮЩИХ, В ЧАСТНОСТИ ДЛЯ ЛИЦ, ПРЕДРАСПОЛОЖЕННЫХ К РЕСПИРАТОРНЫМ ЗАБОЛЕВАНИЯМ И ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ</p> <p>содержание никотина во вторичных аэрозолях может в 10-115 раз превысить его концентрации в окружающем воздухе</p>	<p>ПРОПИЛЕНГИКОЛЬ И ГЛИЦЕРИН, КОТОРЫЕ СОДЕРЖАТСЯ В ПАРАХ ЭЛЕКТРОННЫХ СИГАРЕТ, МОГУТ ВЫЗВАТЬ РАЗДРАЖЕНИЕ ВЕРХНИХ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ И ГЛАЗ</p> <p>СИСТЕМНЫЕ ЭФФЕКТЫ НИКОТИНА ПРОВОЦИРУЮТ ПОВЫШЕНИЕ ДАВЛЕНИЯ И УЧАЩЕННОЕ СЕРДЦЕБИЕНИЕ</p>