***ГОРОДОКСКИЙ РАЙОННЫЙ ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ»***

**Ротавирусная инфекция**

**Ротавирусная инфекция** – инфекционная патология вирусной этиологии, протекающая с поражением слизистой оболочки желудка и кишечника (ротавирусный гастроэнтерит). Ротавирусный гастроэнтерит - разновидность кишечной инфекции, вызываемой вирусами из рода Rotavirus, относящегося к семейству Реовирусов.

Основной путь передачи – фекально-оральный, через грязные руки, предметы обихода, заражённую воду и пищевые продукты. Источник инфекции – больной человек, с калом которого выделяются миллиарды вирусных частиц. Инкубационный период 1-3 дня. Возбудитель относительно устойчив вне живых организмов, в воде может сохранять жизнеспособность несколько недель. Отличается высокой контагиозностью (заразностью), быстро распространяется в замкнутых детских коллективах (ясли, детские сады, медицинские учреждения детского профиля). Пик заболеваемости – с конца осени до середины весны. Благодаря этим свойствам ротавирусную инфекцию часто называют “кишечный грипп”.

**Симптомы и признаки ротавирусной инфекции:**

Тошнота, рвота на протяжении нескольких дней;

Водянистый жидкий стул на протяжении 3-7 дней;

Боли в животе;

Лихорадка, повышение температуры тела;

Симптомы ОРВИ;

Слабость, головокружение.

Продолжительность заболевания – от 1 до 2 недель.

**Ротавирусная инфекция у детей**

Чаще всего ротавирусный гастроэнтерит диагностируется у детей от 6 месяцев до 3-4 лет. ВАЖНО! Тяжёлая кишечная инфекция у грудных детей, сопровождающаяся обильным жидким стулом и рвотой – показание для экстренной госпитализации.

**Ротавирусная инфекция у взрослых**

Тяжёлая ротавирусная инфекция у взрослых встречается редко, и обусловлена массивным заражением с водой или пищевыми продуктами. В большинстве случаев заболевание протекает под маской пищевого отравления, длится несколько дней и остаётся нераспознанным. Симптоматика не отличается от таковой у пациентов детского возраста.

Лечение симптоматическое, т.е. направленное на борьбу с симптомами болезни. Несмотря на то, что ротавирусный гастроэнтерит редко длится более 1-2 недель, в острую фазу заболевания необходима строгая диета. Причина в том, что вирус вызывает тотальное воспаление кишечника, приводящее к нарушению функции желудочно-кишечного тракта.

**Меры индивидуальной профилактики ротавирусной инфекции**

Соблюдайте чистоту дома, не реже одного раза в неделю мойте дверные ручки, краны, ручки для спуска воды в туалете моющим средством;

Соблюдайте личную гигиену, мойте руки перед едой и после посещения туалета;

Не употребляйте воду из открытых природных источников без предварительного кипячения;Не употребляйте в пищу немытые фрукты, овощи и зелень;

Старайтесь не питаться на улице – это особенно касается детей;

Находясь вне дома с ребёнком, используйте средства для санитарной обработки рук;

Используйте отдельную посуду и кухонные принадлежности при приготовлении пищи для ребёнка. Стерилизуйте детские поильники и бутылочки кипячением или с помощью специальных устройств.

Эти и другие меры помогут Вам сохранить свое здоровье и здоровье ваших детей.

Подготовил помощник врача-эпидемиолога ГУ «Городокский районный центр гигиены и эпидемиологии» Овсянко С.В.