В преддверии праздничных мероприятий и памятных дат (Радуница, Пасха, Праздник труда, День Победы, День чернобыльской трагедии) государственное учреждение «Городокский районный центр гигиены и эпидемиологии» напоминает населению о необходимости соблюдения противоэпидемических мероприятий:

# соблюдайте социальную дистанцию не менее 1,5 - 2 метра;

* используйте средства индивидуальной защиты органов дыхания (маски), чтобы уменьшить риск заболевания;
* мойте руки водой с мылом или протирайте их дезинфицирующим средством для рук на спиртовой основе.  Гигиена рук является важной мерой профилактики коронавирусной инфекции;
* избегайте прикосновений руками к глазам, носу или рту;
* при кашле и чихании прикрывайте нос и рот изгибом локтя или салфеткой, которую необходимо сразу же выбросить в бак с закрывающейся крышкой. Затем необходимо вымыть руки или протереть их дезинфицирующим средством для рук на спиртовой основе;
* воздержитесь от близкого контакта с людьми, у которых есть симптомы простуды;
* если у вас присутствуют симптомы простуды, то лучше откажитесь от посещения массовых мероприятий;
* ограничьте по возможности при приветствии тесные объятия и рукопожатия;

ГУ «Городокский районный центр гигиены и эпидемиологии»