# ПАВОДОК: ДО И ПОСЛЕ. РЕКОМЕНДАЦИИ НАСЕЛЕНИЮ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ИНФЕКЦИОННЫХ И ПАРАЗИТАРНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ.

**Таяние снега, паводок это не только признак весны**, но и опасность попадания с талыми водами источников микробного загрязнения.  Все процессы, усиливающие фильтрацию воды через почву: таяние снега, льда на реке, обильные осадки, ведут к ухудшению качества воды. Возможна угроза распространения острых кишечных инфекций и паразитарных инвазий водным путем. Это в первую очередь относится к наиболее распространенным инфекциям – дизентерии, острым кишечным инфекциям вирусной этиологии,  
вирусному гепатиту А, энтеровирусной инфекции, сальмонеллезу, лямблиозу, криптоспородиозу и др. Острые кишечные инфекции имеют общую клиническую картину заболевания: расстройство кишечника, сопровождающееся частым  жидким стулом, болями в животе, рвотой, повышенной температурой, общим недомоганием, связанным с симптомами интоксикации организма.

В результате паводка происходит массовое загрязнение воды в колодцах и скважинах нечистотами с ферм, очистных сооружений, мусоросвалок, хозяйственных дворов, туалетов. Грызуны и мелкие животные, которые являются переносчиками многих заболеваний, спасаясь от паводка, устремляются в жилые дома и постройки, отчего в значительной мере возрастает риск заражения человека инфекционными и паразитарными болезнями.

Для защиты жилищ, построек от проникновения грызунов, ограждения населения от заболеваний в случае ухудшения эпидемиологической ситуации, вызванной паводком, ГУ «Городокский районный центр гигиены и эпидемиологии» рекомендует,

**до наступления паводка:**

- после таяния снега **произведите уборку территории** от накопившегося мусора, очистку и обеззараживание выгребных ям и  надворных туалетов, обеззараживание их поверхностей разрешенными дезинфицирующими средствами;

**- не допускайте захламления** хозяйственных построек, подвальных помещений, кладовых ненужной тарой, мебелью, ветошью;

- оборудуйте **крышками питьевые колодцы**, содержите в исправности и чистоте колодезные срубы;

- произведите **заделку отверстий и щелей** в хозяйственных и жилых помещениях. **Проведите работы по уничтожению грызунов;**

- храните **воду и продукты питания в закрытых емкостях** в местах, недоступных для грызунов;

- сделайте **запас бутилированной воды, продуктов питания** с пролонгированными сроками годности, расположите их как можно выше в местах, не доступных для воды.

**В период паводка:**

- обеспечьте содержание территории и строений в чистоте, своевременную уборку остатков кормов домашних животных;

- периодически **осматривайте места возможного обитания грызунов** с целью проведения грызуно-истребительных работ, работы по уничтожению грызунов с применение орудий механического лова и дератизационных ядов, ядоприманок, при этом помните, что погибших зверьков нужно убирать в перчатках и  в СИЗ органов дыхания, сжигать или закапывать на глубину не менее 50см;

**- используйте для питья и приготовления пищи только бутилированную или кипяченую воду;**

**- не употребляйте подмоченные паводковыми водами пищевые продукты.** Овощи и фрукты используемые в сыром виде, тщательно промывайте водой (бутилированной или кипяченой), обдавайте кипятком.

**При первых признаках заболевания не занимайтесь самолечением, немедленно обратитесь за медицинской помощью в территориальную организацию здравоохранения.**

**После паводка:**

**- очистите подворье от мусора,** который принесла с собой вода, для последующего его вывоза на свалку твердых бытовых отходов;

- следует произвести **осмотр мест возможного обитания грызунов**, устранить возможные повреждения, нанесенные ими, и провести при необходимости дератизационные мероприятия. Соберите (**обязательно в перчатках**и  **СИЗ органов дыхания!)** и закопайте на глубину не менее 1 м павших животных и грызунов;

**- проведите очистку колодца (скважины)** с его полным откачиванием и **дезинфекцией.** Только после лабораторного исследования проб воды и получения заключения о ее безопасности можно использовать воду для хозяйственно-бытовых и питьевых нужд;

- произведите **обеззараживание помещения  дворового туалета** разрешенными дезинфицирующими средствами;

- тщательно **мойте руки с мылом** после работы на приусадебном участке, посещения туалета и перед едой;

- при работе на приусадебном участке используйте средства защиты рук, не принимайте пищу и не курите во время работы, чтобы инфекция с загрязненных рук не попала в организм;

**- не пейте воду из родников** в местах подтопления.Для питья также рекомендуем использовать бутилированную воду.

**Помните, соблюдение элементарных гигиенических правил в повседневной жизни, при возникновении чрезвычайной ситуации, а также выполнение наших рекомендаций предохранит Вас от многих заболеваний.**

В УЗ «Городокский районный центр гигиены и эпидемиологии» расположенный по адресу г. Городок ул.Комсомольская,8 можно приобрести ядоприманки от грызунов , таблетки для обеззараживания питьевой воды в колодцах, а так же обследовать питьевую воду(бесплатно) с Ваших приусадебных колодцев по микробиологическим показателям.

Подготовила помощник врача- гигиениста Л.П. Копылова