ГУ «Городокский рай ЦГЭ»

**ПРОФИЛАКТИКА ГЕЛЬМИНТОЗОВ У ДЕТЕЙ**

(памятка для родителей)

  Гельминты или глисты - это обширная группа различного вида и размера паразитических червей, которые живут в организме человека, нанося при этом существенный вред здоровью хозяина, особенно если это неокрепший детский организм.

         В чем заключается вред здоровью от гельминтов:

- питаясь за счет хозяина, они создают в его организме дефицит жизненно необходимых витаминов и микроэлементов;

- снижают иммунитет, удлиняют сроки лечения инфекционных и неинфекционных заболеваний, провоцируют различные аллергические проявления;

- вызывают у ребенка беспокойство, капризность, раздражительность, нарушение сна, отставание в умственном и физическом развитии, неблагоприятно сказываются на учебе школьников и т.д.

Все эти проявления зачастую не бросаются в глаза и потому может казаться, что зараженный гельминтами ребенок вполне здоров, однако это ошибочная точка зрения!

        Что представляют собой эти виды гельминтов:

       Острицы - мелкие круглые черви белого цвета до 1 см длинной; власоглавы - круглые белые длинной до 5 см с характерной нитевидной головной частью и утолщенной задней; аскариды - самые крупные из перечисленных (до 40 см), круглые, бело-розового цвета.

    Обитают эти паразиты в кишечнике человека, вызывая при этом соответствующие заболевания: ЭНТЕРОБИОЗ, ТРИХОЦЕФАЛЕЗ и АСКАРИДОЗ.

Особенности данных заболеваний и вызывающих их возбудителей:

        Характерной особенностью энтеробиоза является сильный зуд в области заднего прохода, вызываемый тем, что самки остриц активно выползают из анального отверстия для откладки яиц. Этот зуд вызывает непроизвольное расчесывание и загрязнение яйцами паразита рук, нательного и постельного белья, а, в последствии, предметов обихода, игрушек, продуктов питания и пр. Заражению здорового ребенка, находящегося в одном коллективе или помещении с больным способствуют такие вредные привычки, как обгрызание ногтей, держание во рту пальцев и игрушек, а также несоблюдение правил личной гигиены.

К особенностям трихоцефалеза следует отнести отсутствие выраженных клинических проявлений и длительность (3-5 лет) течения заболевания, сложность его диагностики и лечения, а также то, что возбудитель - власоглав - относится к группе так называемых геогельминтов, в цикле развития которых обязательно присутствует период созревания их яиц в почве (внешней среде). При этом заражение непосредственно от больного, как при энтеробиозе, невозможно, но и бороться с такими гельминтозами значительно труднее из-за того, что яйца их во внешней среде выживают годами и все это время опасны для человека.

      Аскарида также относится к геогельминтам. Из 3-х перечисленных видов она является самой агрессивной за счет того, что в процессе ее развития вылупившиеся из яиц личинки передвигаются по кровеносному руслу через печень, сердце в легкие, где по мере созревания разрывают капилляры и через бронхи, трахею проникают в глотку, заглатываются и только потом, вновь попадая в кишечник, достигают окончательной зрелости. Клинически период миграции личинок проявляется лихорадкой, потливостью, кашлем, аллергическим зудом, сыпью, астматическим бронхитом; период зрелости паразита - снижением аппетита, похуданием, болями в животе, общей слабостью.

   Массовое заражение населения аскаридозом и трихоцефалезом поддерживается повсеместным использованием в качестве удобрения на приусадебных и дачных участках необеззараженных фекалий, употреблением с этих участков (огородов) немытых и необработанных кипятком овощей и ягод, заносом яиц паразитов на пищевые продукты мухами и с грязными руками.

**Что важно знать и выполнять родителям, чтобы уменьшить опасность заражения гельминтами детей:**

1. Что дети наиболее восприимчивы к глистным заболеваниям: среди них поддерживается самый высокий уровень зараженности и они являются основными источниками загрязнения окружающей внешней среды.

2. Что борьба с гельминтозами и причиняемым ими ущербом - это общегосударственная задача, в реализации которой немаловажная роль отводится семье.

3.   Что ведущими направлениями в снижении заболеваемости гельминтозами населения и профилактики заражения детей являются:

 предупреждение загрязнения яйцами гельминтов внешней среды путем отказа от использования на личных приусадебных и дачных участках необеззараженных фекалий;

4.  Воспитание на личном примере у детей устойчивых гигиенических знаний и навыков;

5. Борьба с вредными детскими привычками;

 своевременное обращение за медицинской помощью при подозрении на заболевание гельминтозами;

6. Проведение ежегодных (в 4-ом квартале) плановых оздоровительных мероприятий: гельминтологическое обследование детей и членов их семей либо 2-кратное с интервалом 3 недели профилактическое их лечение (без предварительного обследования) широкоспектрными антигельминтными препаратами.

Соблюдение этих правил позволит эффективно снижать заболеваемость гельминтозами в вашем населенном пункте и уберечь от заражения вас и ваших детей.

**Профилактика гельминтозов**

* Мойте руки с мылом перед принятием пищи, а также после посещения туалета и общественных мест.
* Если ваше рабочее место за столом, тогда регулярно протирайте его дезинфицирующими средствами; это же касается аксессуаров ПК – мыши и клавиатуры.
* Ученые выяснили, что мобильные телефоны очень загрязняются, поэтому после их использования также желательно поддерживать гигиену рук.
* Обдавайте кипятком и промывайте проточной водой зелень, овощи и фрукты перед употреблением.
* Хорошо прожаривайте и проваривайте мясо.
* Избегайте приема сырой рыбы, необработанной икры и яиц.
* Не пейте сырую воду из трубопровода и открытых водоемов.