Осторожно, кишечная инфекция

 Миллионы людей по всему миру каждый год заболевают кишечными инфекциями. Причинами большинства из них являются вирусы. Так что мы знаем об этих инфекциях? Давайте познакомимся с одной из часто встречающихся кишечных инфекций - норовирусной инфекцией.

 **Норовирусная инфекция**

 Сегодня все чаще и чаще дети и взрослые заболевают кишечными инфекциями. Одной из частых причин этих инфекций являются вирусы.
Существует несколько разновидностей вирусов, которые способны вызывать у человека кишечную инфекцию. Одним из таких вирусов является нововирус.
 Норовирусы вместе с ротавирусами являются основной причиной развития кишечных инфекций у детей. Изначально норовирусы и ротавирусы вообще не различали и всем ставили диагноз - ротавирусная инфекция, тем более, что проявления обоих вирусных инфекций схожи.
 Впервые норовирус были выделен в 1972 году в городе Норволк, штат Огайо, США, в связи с чем сначала назывался Норволк-вирусом.
Норовирусы очень заразны: всего 10-100 частиц вируса достаточно для заражения человека. Поэтому попадание этого вируса в детский коллектив очень часто ведет к быстрому распространению кишечной инфекции среди детей.

**Пути передачи**

Основные пути передачи норовируса:

* пищевой, т.е. человек может заразиться, например, употребив в пищу немытые фрукты или овощи;
* водный, когда человек заражается, выпив некоторое количество жидкости, содержащей вирус;
* контактно-бытовой, когда вирус попадает в организм через немытые руки, предметы обихода, посуду и т.д.

Чаще всего передача вируса происходит от больного человека через предметы обихода здоровому человеку. Люди, инфицированные вирусом, способны заразить окружающих во время разгара заболевания и в течение следующих 48 часов. В некоторых случаях вирусы могут выводиться из организма в течение 2х недель после начала заболевания.

**Симптомы норовирусной инфекции**

Первые симптомы заболевания появляются через 24-48 ч после заражения. Это может быть однократная, но чаще многократная рвота, понос, сильная тошнота, повышение температуры.  Норовирус чаще всего вызывает диарею и сильную рвоту, но иногда может быть и только рвота. Нарушения со стороны пищеварительной системы могут сопровождаться мышечными, головными болями и слабостью. Обычно симптомы норовирусной инфекции проходят сами через 12-72 часа.  После болезни организм вырабатывает иммунитет к вирусу, но на очень короткий период, около 8 недель. После этого срока человек может снова заразиться норовирусом и заболеть.

**Диагностика норовирусной инфекции**

 В данном случае определение типа вируса, вызвавшего кишечную инфекцию, не имеет большого значения, т.к. лечение подобных заболеваний обычно проводят однотипно. Но, если возникла необходимость в этом, то можно сдать кровь для определения норовируса методом ПЦР или ИФА.
Обычно норовирус можно диагностировать по анализам полимеразной цепной реакции (ПЦР), при котором в исследуемом клиническом материале находят небольшой участок генетической информации (ДНК) инфекционного возбудителя и многократно размножают его, что позволяет определить вид возбудителя. Этот анализ достаточно чувствителен и способен определить данный вирус при концентрации до 10 вирусных частиц.
Иммуноферментный анализ (ИФА) заключается в определении не самого вируса, а антител которые вырабатывает организм человека, после внедрения в него вируса. Однако он обладает недостаточной точностью и чувствительностью. И на основании результатов только ИФА без подтверждения другими методами диагностики поставить точный диагноз не представляется возможным.

**Лечение норовирусной инфекции**

 Лечение норовирусной инфекции зависит от особенностей протекания заболевания, и, в основном, включает в себя восполнение в организме воды и электролитов.
 Для этого рекомендуется частое дробное питье растворов, восстанавливающих водно-минеральный обмен.

**Профилактика норовирусной инфекции**

 На данный момент вакцины от Норовирусов не существует.
Поэтому основными мерами профилактики данной инфекции является соблюдение правил гигиены. Это мытье рук после возвращения с улицы, мытье всех овощей и фруктов перед употреблением в пищу.
Если в доме уже есть заболевший, то необходимо очень внимательно следить за гигиеной. По меньшей мере, один раз в день необходимо проводить обработку всех поверхностей, с которыми контактировал зараженный человек: корпус кровати, прикроватные столики, санузлы, дверные ручки и т.д.
 Даже мельчайшие частицы пыли с норовирусом вызывают заболевание. Вирус весьма жизнестоек: влажная уборка с обычными моющими и спиртосодержащими средствами не обеспечивает его уничтожение, вирус устойчив к высыханию, замораживанию, нагреванию до 60 градусов и погибает только от хлорсодержащих дезинфицирующих средств.
Посуду, моющиеся предметы, которыми пользовался больной, а также игрушки (если заболел ребенок) нужно мыть теплой водой с добавлением хлорсодержащих дезинфицирующих средств.
Все вещи, которые были запачканы рвотными массами, необходимо сразу стирать при температуре не менее 60 градусов.  Подобное соблюдение правил гигиены позволит избежать дальнейшего распространения инфекции и повторного заражения людей.

**Норовирус и дети**

 Как известно, маленькие дети то и дело тянут в рот разные предметы. Хорошо, если это происходит дома, и это чистые игрушки. Но бывает, что такое происходит на улице, на детской площадке и в других местах, где никто не поручится Вам за чистоту предмета, взятого в рот.
Именно поэтому у детей часто возникают кишечные инфекции. Кроме того, дети часто бывают объединены в детские коллективы (детский сад, школа, кружок, детский лагерь и т.д.), где довольно быстро может произойти распространение любой инфекции.

**Так что же делать родителям?**

 Здесь можно посоветовать только одно - приучать ребенка соблюдать гигиену - мыть руки, не брать с пола еду, не брать в рот что-то, что валялось на улице и т.д. Конечно, это не обезопасит ребенка от кишечной инфекции, но все равно несколько снизит риск ее возникновения.
Если же ребенок уже заразился норовирусной инфекцией, то Вам необходимо очень внимательно следить за его состоянием, особенно, если это совсем маленький ребенок. Норовирусная инфекция может вызывать у детей многократную рвоту. Но, в отличие от взрослых, у детей обезвоживание организма происходит намного быстрее. В такой ситуации сильное обезвоживание может привести к гибели ребенка.
Поэтому Вам нужно срочно звонить в скорую и ехать в больницу, где ребенку смогут оказать необходимую помощь.