|  |  |
| --- | --- |
| **ИНФОРМАЦИОННАЯ КАРТА ПРОЕКТА** | |
| **Наименование учреждения** | «Стареть не страшно» |
| **Сроки реализации проекта** | 12 месяцев |
| **Наименование организации** | Государственное учреждение «Территориальный центр социального обслуживания населения Городокского района» |
| **Физический и юридический адрес организации, телефон, факс, e-mail** | 211573, Республика Беларусь, Витебская область, г.Городок, ул.Воровского, 8а  р/с:BY61AKBB36323160070032000000 в ОАО «АСБ Беларусбанк», BIC AKBBBY2X. Адрес банка: 211573 г.Городок, ул.Володарского, 15  УНП: 390390133, ОКПО: 292912252000  Тел./факс: 8(02139) 5-74-11,  8(02139) 5-74-23 – директор центра  8(02139) 5-94-29 - юрисконсульт  8(02139) 5-74-24 – бухгалтерия  e-mail: tcson@gorodok.vitebsk-region.gov.by |
| **Руководитель организации** | Сматова Ксения Сергеевна, директор, телефон  8 (02139) 5-74-23 |
| **Менеджер проекта** | Долгова Дарья Вадимовна, специалист по социальной работе, телефон 8 (02139) 5-48-94 |
| **Краткое описание проекта** | Проект "Стареть не страшно" направлен на улучшение качества жизни одиноких пожилых людей, на развитие волонтерского движения и укрепление связей, взаимопонимания и помощи между поколениями. Проект включает в себя организацию адресной волонтерской помощи одиноким пожилым людям, проживающим самостоятельно: волонтеры ежемесячно доставляют пожилым бесплатные продуктовые наборы, помогают в бытовых вопросах, таких как уборка, мелкий ремонт, поздравляют с праздниками и днями рождения. Также волонтеры организуют праздничные и досуговые мероприятий в учреждениях для престарелых. В рамках проекта будет проведена рекламная кампания с целью привлечения 10 новых волонтеров, организовано обучение, посвященное практическим вопросам помощи пожилым людям, а также обеспечена подготовка и сопровождение волонтеров на протяжении их волонтерской деятельности. В течение проекта будутпроведены обучающие тренинги. Координатор волонтеров организует мотивационные встречи и обучение волонтеров. Чтобы помогать пожилым, волонтерам требуется специальная подготовка. На обучающих тренингах волонтеры смогут узнать, как устроена система социальной защиты, какие есть психологические особенности пожилых людей, способы выявления их потребностей и нужд, особенности коммуникации с пожилыми людьми, практические навыки оказания бытовой помощи. На мотивационных встречах у волонтеров будет возможность поделиться своими эмоциями, чувствами, сложностями, с которыми они встретились в работе. |
| **Цель проекта** | Улучшение качества жизни пожилых людей путем оказания волонтерской помощи, развития волонтерского движения и укрепление связей, взаимопонимания и помощи между поколениями. |
| **Задачи проекта** | 1. 1. Организовать рекламную кампанию по привлечению волонтеров. 2. 2. Провести подготовку и обучение волонтеров. 3. 3. Обеспечить сопровождение волонтеров в процессе оказания помощи пожилым людям. 4. 4. Организовать досуговые мероприятия для пожилых в учреждениях для престарелых. 5. 5. Организовать адресную волонтерскую помощь одиноким пожилым людям. |
| **Адресная направленность проекта** | 1.Пожилые люди  2. Волонтеры |
| **Обоснование проекта** | Население Беларуси, как и население большинства других стран мира, стареет. Для самого человека старение часто характеризуется ухудшением здоровья, умственных способностей, угасанием функций организма. Кроме того, пожилой возраст нередко связан с изменением социальных ролей и положения, а также необходимостью справляться с потерей своих близких. Многие пожилые люди сталкиваются с бедностью: пенсии хватает только на оплату коммунальных услуг, элементарных лекарств и самую простую еду. Еще сложнее тем, кто остается в одиночестве или без помощи родственников - зачастую им необходима помощь в самых простых бытовых вещах: сходить в магазин, приготовить еду, сделать уборку, купить лекарства.  Одиночество пожилых людей является острейшей социальной проблемой страны. В геронтологии синдром одиночества считается своего рода болезнью или предболезнью — у такого человека повышается риск развития многих когнитивных расстройств, в том числе расстройств памяти и внимания. Доказано, что у людей с синдромом одиночества риск развития деменции выше, также у них, например, может развиваться синдром недостаточности питания, синдром гипермобильности. Важным элементом политики активного долголетия выступает развитие волонтерства в отношении граждан старшего поколения. Ресурсы волонтерского движения в отношении граждан старшего возраста используются в системе заботы и ухода за пожилыми людьми, для организации общественной и досуговой деятельности. Одновременно с этим решается задача укрепления межпоколенческих связей, уважительного отношения к лицам старшего возраста.  В последнее время намечается тенденция отчуждения людей пожилого возраста молодёжью. Следствием этого является неуважение и равнодушие к пенсионерам. Не всегда молодежь задумывается о том, что стареют и уходят все, что когда-то это коснется и их тоже.  Мы хотим менять эту ситуацию в лучшую сторону посредством вовлечения людей в волонтерскую деятельность для оказания помощи пожилым людям и привлечения внимания к проблемам людей старшего возраста.  Проект “Стареть не страшно” направлен не только на оказание помощи пожилым, но и на формирование связи между поколениями, а именно между подопечными фонда и волонтерами. Оказывая волонтерскую помощь пожилым на дому, организуя праздники в учреждениях для престарелых, у волонтеров формируются основы вежливого, заботливого и бережного отношения к людям пожилого возраста. Одним из факторов непостоянства волонтеров является недостаточная подготовка и поддержка со стороны благотворительных организаций во время их волонтерской деятельности. Поэтому, чтобы обеспечить регулярность волонтерской поддержки наших пожилых подопечных, мы проводим ряд мероприятий по подготовке к добровольческой деятельности и планируем сопровождать волонтера на протяжении всего его пути. Это позволит повысить качество оказываемой помощи, регулярность посещений подопечных, даст возможность закреплять регулярных волонтеров за конкретными подопечными. В целом это повысит качество оказания волонтерской помощи и приведет к формированию культуры бережного и заботливого отношения к людям пожилого возраста в долгосрочной перспективе. |
| **Бюджет проекта** | 1000 долларов |
| **Софинансирование** | Государственное учреждение «Территориальный центр социального обслуживания населения Городокского района» |

|  |  |
| --- | --- |
| **PROJECT INFORMATION CARD** | |
| **Nameoftheinstitution** | "It's not scary to get old" |
| **Projectimplementationdates** | 12 months |
| **Name of the organization** | State Institution "Territorial Center for Social Services of the population of Gorodok district" |
| **Physical and legal address of the organization, phone, fax, e-mail** | 211573, Republic of Belarus, Vitebsk region, Gorodok, Vorovsky str., 8a  r/s:BY61AKBB36323160070032000000 in JSC "ASB Belarusbank", BIC AKBBBY2X. Bank address: 211573Gorodok, Volodarsky str., 15  UNP: 390133, OKPO: 292912252000  Tel./Fax: 8(02139) 5-74-11,  8(02139) 5-74-23 – Director of the center  8(02139) 5-94-29 - legal adviser  8(02139) 5-74-24 – accounting  department e-mail: tcson@gorodok.vitebsk-region.gov.by |
| **Head of the organization** | Smatova Xenia Sergeevna, Director, phone  8 (02139) 5-74-23 |
| **Project Manager** | Dolgova Darya Vadimovna, Social work specialist, phone  8 (02139) 5-48-94 |
| **Brief description of the project** | The project "It's not scary to get old" is aimed at improving the quality of life of lonely elderly people, developing the volunteer movement and strengthening ties, mutual understanding and assistance between generations. The project includes the organization of targeted volunteer assistance to lonely elderly people living independently: volunteers deliver free food packages to the elderly every month, help with household issues such as cleaning, minor repairs, congratulations on holidays and birthdays. Volunteers also organize festive and leisure events in institutions for the elderly.  Within the framework of the project, an advertising campaign will be conducted to attract 10 new volunteers, training on practical issues of helping the elderly will be organized, and training and support of volunteers will be provided throughout their volunteer activities. Training sessions will be held during the project. The volunteer coordinator organizes motivational meetings and training of volunteers. To help the elderly, volunteers need special training. During the training sessions, volunteers will be able to learn how the social protection system is organized, what are the psychological characteristics of the elderly, ways to identify their needs and needs, features of communication with the elderly, practical skills in providing household assistance. At motivational meetings, volunteers will have the opportunity to share their emotions, feelings, and difficulties they encountered in their work. |
| **Projectobjective** | Improving the quality of life of older people by providing volunteer assistance, developing the volunteer movement and strengthening ties, mutual understanding and assistance between generations. |
| **Projectobjectives** | 1. Organize an advertising campaign to attract volunteers.  2. Conduct training and training of volunteers.  3. Provide support for volunteers in the process of helping the elderly.  4. Organize leisure activities for the elderly in institutions for the elderly.  5. To organize targeted volunteer assistance to lonely elderly people. |
| **The targeted orientation of the project** | 1. Elderlypeople  2. Volunteers |
| **Justification of the project** | The population of Belarus, like the population of most other countries of the world, is aging. For the person himself, aging is often characterized by deterioration of health, mental abilities, and the extinction of body functions. In addition, old age is often associated with changes in social roles and positions, as well as the need to cope with the loss of their loved ones. Many elderly people face poverty: pensions are only enough to pay for utilities, basic medicines and the simplest food. It is even more difficult for those who remain alone or without the help of relatives - they often need help with the simplest household things: go to the store, cook food, do cleaning, buy medicines.  Loneliness of elderly people is the most acute social problem of the country. In gerontology, loneliness syndrome is considered a kind of disease or pre—disease - such a person has an increased risk of developing many cognitive disorders, including memory and attention disorders. It has been proven that people with loneliness syndrome have a higher risk of developing dementia, and, for example, they may develop malnutrition syndrome, hypermobility syndrome. An important element of the policy of active longevity is the development of volunteerism in relation to older citizens. The resources of the volunteer movement in relation to older citizens are used in the system of care and care for the elderly, for the organization of social and leisure activities. At the same time, the task of strengthening intergenerational ties and respect for older people is being solved.  Recently, there has been a trend of alienation of elderly people by young people. The consequence of this is disrespect and indifference to pensioners. Young people do not always think about the fact that everyone is getting old and leaving, that someday it will affect them too.  We want to change this situation for the better by involving people in volunteer activities to help the elderly and draw attention to the problems of older people.  The project “It's not scary to get old” is aimed not only at helping the elderly, but also at forming a connection between generations, namely between the wards of the foundation and volunteers. By providing volunteer assistance to the elderly at home, organizing holidays in institutions for the elderly, volunteers form the foundations of a polite, caring and careful attitude towards the elderly.  One of the factors of volunteers' inconstancy is insufficient training and support from charitable organizations during their volunteer activities. Therefore, in order to ensure the regularity of volunteer support for our elderly wards, we conduct a number of activities to prepare for volunteering and plan to accompany the volunteer throughout his journey. This will improve the quality of care provided, the regularity of visits to wards, will make it possible to assign regular volunteers to specific wards. In general, this will improve the quality of volunteer assistance and lead to the formation of a culture of careful and caring attitude towards the elderly in the long term. |
| **Project budget** | 1000 dollars |
| **Co-financing** | State Institution "Territorial Center for Social Services of the population of Gorodok district" |