Ротавирусная инфекция

 Ротавирусная инфекция (ротавирусный гастроэнтерит или «кишечный грипп») - это острое вирусное заболевание, которое характеризуется симптомами общей интоксикации (слабостью, вялостью, снижением аппетита вплоть до полного его отсутствия, бледностью кожных покровов), поражением желудочно-кишечного тракта, обезвоживанием. Ротавирус является наиболее распространенным возбудителем гастроэнтерита у детей раннего возраста, занимая второе место после острых респираторных инфекций во всех странах мира. Вирус, который вызывает это заболевание, получил название «ротавирус» благодаря своему внешнему виду (в переводе с латинского rota означает «колесо»).

 Наиболее часто этой инфекции подвержены дети в возрасте от 1 до 5 лет.

Ротавирусная инфекция имеет выраженную сезонность: заболеваемость повышается в осенние и зимние месяцы, сохраняясь на высоком уровне в декабре-марте. Зимняя сезонность связана с лучшей выживаемостью ротавирусов в окружающей среде при низкой температуре (даже многократное замораживание не разрушает вирус). Однако вирус утрачивает свою инфекционность при кипячении и обработке 95%-ным спиртом.

Учитывая, что вирус широко распространен, «подхватить» его, к сожалению, не составляет большого труда. Источником инфекции является только человек.

 Чаще всего заражение происходит фекально-оральным путем (через предметы обихода, приготовленную пищу и др.), то есть можно сказать, что это болезнь «грязных рук». Еще один частый и наиболее распространенный путь заражения - через воду (речную, колодезную и водопроводную). С самого начала заболевания ротавирус поражает слизистую желудка и тонкого кишечника, что ведет к нарушению переваривания пищи, развитию сильной диареи и обезвоживанию организма.

КАК НАЧИНАЕТСЯ И ПРОЯВЛЯЕТСЯ РОТАВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ?

 Инкубационный период ротавирусной инфекции длится от 12-15 часов до 5-7 дней (чаще 1-2 дня). Заболевание начинается остро. Развернутая картина болезни формируется уже через 12-24 часа от начала заражения. С самого начала болезнь может проявиться небольшим насморком и болями в горле, поэтому ротавирус нередко принимают за банальную острую респираторную инфекцию. Однако это только начало. Затем появляется классическая триада симптомов ротавирусной инфекции.

**Лихорадка**. Температурная реакция обычно не превышает 38-39°С и сохраняется около 2-4 дней. Она может сопровождаться симптомами интоксикации.

**Рвота**. Один из первых и нередко ведущих признаков. Обычно она предшествует диарее или появляется одновременно с ней. Характерна повторная рвота, реже - многократная, но она всегда непродолжительная - около 1-2 дней.

**Кишечная дисфункция**. Характеризуется обильным, жидким, кашицеобразным, чаще водянистым пенистым стулом желтого цвета, как правило, без патологических примесей (крови и слизи). Иногда может отмечаться кратковременное желто-зеленоватое окрашивание фекалий и примесь прозрачной слизи. Частота стула обычно определяется тяжестью заболевания и может составлять от 2-5 раз в сутки при легкой форме и до 20 и более раз - при тяжелой. Продолжительность диареи обычно не превышает 3-6 дней. Кишечная дисфункция сопровождается болями в животе, которые могут быть различной степени выраженности, разлитые или локализующиеся в верхней половине живота. Могут наблюдаться эпизоды схваткообразных болей. У многих детей отмечаются вздутие и урчание живота.

В абсолютном большинстве случаев течение ротавирусной инфекции благоприятное и выздоровление наступает на 5-7-е сутки. Иммунитет после перенесенной ротавирусной инфекции нестойкий и сохраняется непродолжительный период времени. А это значит, что однажды перенесенное заболевание не защитит вашего малыша от последующих заражений, но при адекватном лечении и своевременном обращении к врачу можно избежать осложненных форм заболевания.

ЛЕЧЕНИЕ РОТАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

В настоящее время специфического лечения ротавирусной инфекции нет.

Основной целью при лечении ротавирусной инфекции является борьба с обезвоживанием (то есть восстановление объема потерянной жидкости) и интоксикацией.

Диета при ротавирусной инфекции:

в острый период заболевания следует исключить из рациона молоко и молочные продукты, а также продукты, богатые углеводами (сладости и др.);

если ребенок находится на искусственном вскармливании, ему следует предложить кисломолочные, низко- и безлактозные смеси;

В период лечения особое значение приобретает сбалансированная диета и дробный режим питания. Диета при ротавирусе у детей предусматривает строгое ограничение жиров, жареной пищи и углеводов.

**Ротавирусная инфекция у взрослых**

В связи с тем, что симптомы ротавирусной инфекции у взрослых протекают менее выраженно, чем у детей, большинство пациентов переносит заболевание на ногах. Отсутствие тошноты, рвоты и катаральных признаков приводит к тому, что кишечное расстройство списывается на потребление несвежих продуктов. Однако бессимптомное течение болезни не отменяет того факта, что люди являются переносчиками и распространителями вируса. Поэтому наличие в семье или коллективе заболевшего нередко приводит к массовому заражению.

ПРОФИЛАКТИКА РОТАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

Основной профилактикой ротавирусной инфекции является соблюдение санитарно-гигиенических правил. Следует обеспечить тщательный уход за детьми раннего возраста с обработкой сосок, игрушек, посуды, белья, рук. Исключить контакт с больными людьми и вирусоносителями, ограничить посещение ребенком общественных мест с большим скоплением людей. Также необходимо тщательно соблюдать санитарно-гигиенический режим в процессе приготовления пищи и хранения продуктов. Следует часто проветривать жилое помещение с обязательным проведением влажной уборки.

Уважаемые родители! Своевременное обращение за медицинской помощью поможет вашему ребенку избежать осложненного течения заболевания!

Из всех групп вирусов, способных вызывать диарею, наиболее распространена ротавирусная инфекция. Она имеет выраженную зимне-осеннюю сезонность. Иногда заболевание начинается как ОРВИ, а затем присоединяются симптомы диареи с частотой стула 4-15 раз в сутки.

Ротавирус, попадая в просвет тонкого кишечника, приводит к развитию ротавирусного энтерита. Данное заболевание, характеризующееся выраженной зимне-осенней сезонностью, как правило, протекает в 2 этапа: вначале появляются симптомы, схожие с ОРВИ, а затем к ним присоединяется диарея. Ротавирусная инфекция сопровождается сильной рвотой и иногда повышением температуры тела до +38…+39 °С, частота стула достигает 4–15 раз в сутки. При массивном инфицировании и тяжелом течении заболевания возможно развитие осложнений, приводящих к нарушению водно-солевого баланса и обезвоживанию организма. Чаще ротавирус вызывает симптомы обезвоживания у маленьких детей.

В среднем продолжительность болезни составляет 4–5 дней, в редких случаях полное восстановление наступает через 10–12 дней. У некоторых взрослых ротавирус вызывает необычайно выраженные болевые симптомы, из-за которых пациенты попадают в стационарное отделение с обобщенным диагнозом «синдром острого живота». В то же время в 30 % случаев заражения кишечная инфекция может протекать бессимптомно.

Инфекция имеет несколько других наименований:

кишечный грипп,

желудочный грипп,

ротавирусный энтерит.

Вирус, который вызывает это заболевание, получил название «ротавирус» благодаря своему внешнему виду (в переводе с латинского rota означает «колесо»).

Инкубационный период ротавирусной инфекции

Длительность инкубационного периода (временного промежутка от заражения до появления первых признаков ротавируса) зависит от состояния иммунитета и количества проникших в кишечник вирусных частиц. В среднем он составляет 3–5 дней. Во время инкубационного периода происходит размножение и накопление ротавируса.

Сколько дней длится кишечный грипп

Заболевание длится неделю, у некоторых взрослых симптомы ротавируса не прекращаются в течение 10–12 дней. После выздоровления в организме человека вырабатывается специфический пожизненный иммунитет, благодаря чему повторно заразиться данным типом вируса практически невозможно. Исключение составляют люди с изначально ослабленной иммунной системой.

В течение какого промежутка времени человек считается заразным

Заразный период начинается от возникновения первых признаков заболевания и длится до выздоровления. Все это время больной человек продолжает выделять вирусные частицы.

Как передается вирус

Основной путь передачи возбудителя – фекально-оральный. Чаще всего он проникает в организм вместе с зараженными продуктами питания или сырой водой. Вирус хорошо переносит низкие температуры, на протяжении длительного периода времени может сохранять свою жизнеспособность в холодильнике.

Также возможно заражение воздушно-капельным путем. Как и классический, кишечный грипп сопровождается воспалением респираторного тракта. Во время чихания и кашля вирусные частицы вместе с мельчайшими капельками слизи распространяются по воздуху и заражают восприимчивых к заболеванию окружающих людей.

Где можно заразиться ротавирусом

Заразиться ротавирусом можно где угодно. Как правило, это происходит в местах большого скопления народа: в детских садах, школах, офисах, общественном транспорте и пр. Заболевание может проявляться единичными случаями или эпидемическими вспышками, чаще всего случающимися в холодное время года.

Кто является источником распространения инфекции

Источником распространения инфекции является больной или вирусоноситель. Заболевание передается только от человека к человеку.

Симптомы ротавирусной инфекции

Симптомы ротавирусной инфекции отличаются неспецифичностью. У пациентов развивается слабость, головная боль, тошнота, рвота, возможно повышение температуры тела. К респираторным признакам заболевания относят насморк, кашель, воспаление и покраснение горла. Проникая в пищеварительный тракт, вирус начинает быстрыми темпами размножаться, поражая преимущественно слизистую оболочку тонкого кишечника и оказывая негативное влияние на пищеварительную функцию.

Нарушая физиологические процессы переваривания пищи и приводя к развитию энтерита (воспаления кишечной стенки), вирус кишечного гриппа становится причиной острой интоксикации организма, вызывающей тошноту, рвоту и диарею. При этом в кровь вирусные частицы не проникают.

Как отличить ротавирус от отравления

Отравление, в отличие от ротавирусной инфекции, развивается внезапно и очень быстро. При этом схожие симптомы одновременно обычно появляются у всех людей, употреблявших в пищу одинаковые продукты. Ротавирус, являющийся сезонным заболеванием, помимо пищеварительного расстройства, сопровождается лихорадочным состоянием и респираторными признаками. Характерными отличиями данного заболевания являются серовато-желтый кал характерной глинистой консистенции и очень темная моча, иногда с примесями крови.

Ротавирус у детей

Симптомы ротавирусной инфекции у детей

У детей сразу же после окончания инкубационного (латентного) периода наблюдается острая клиническая картина заболевания. С первого дня повышается температура тела, появляется тошнота, рвота, жидкий стул. По мере развития воспаления каловые массы приобретают характерный желтовато-серый цвет и глиноподобную консистенцию. Появляются катаральные симптомы: насморк, першение и воспаление в горле. Возможен кашель. Ребенок становится вялым и капризным, отказывается от еды.

Нередко у детей при ротавирусной инфекции развитие тошноты и рвоты может происходить не только после еды, но и на голодный желудок. В первом случае в рвотных массах обнаруживаются непереваренные кусочки пищи, во втором – прожилки слизи. Температура тела, поднимаясь до высоких отметок, как правило, остается на одном уровне до окончания болезни. В том случае, если маленький ребенок не может объяснить, что и где болит, родители должны обращать внимание на такие признаки, как беспокойство, плач, болезненное вздутие, сильное урчание в животе, сонливость. Возможна потеря массы тела.

По окончании болезни кал у детей еще некоторое время может иметь жидковатую консистенцию. В связи с тем, что симптомы ротавирусной инфекции весьма схожи с пищевым отравлением, а также с проявлениями сальмонеллеза и холеры, определить причину расстройства практически невозможно. При возникновении первых признаков заболевания необходимо вызвать врача или бригаду скорой помощи. До приезда медиков ребенку, во избежание смазывания клинической картины и затруднения диагностики, не рекомендуется давать спазмолитические и обезболивающие средства.

Диета при ротавирусной инфекции у детей

В период лечения особое значение приобретает сбалансированная диета и дробный режим питания. О ее составе более подробно рекомендуется консультироваться с лечащим врачом, так как могут быть индивидуальные корректировки. Обычно еду и напитки ребенку дают малыми порциями, выдерживая интервалы между приемами пищи. Часто при таком состоянии у детей нет аппетита. Если при развитии симптомов диареи ребенок отказывается от еды, ни в коем случае не следует его заставлять. Однако для восполнения водно-солевого баланса малыша желательно уговорить выпить нежирный куриный бульон, некрепкий несладкий чай, отвар шиповника или кисель.

Категорически не рекомендуется давать молочные продукты, являющиеся отличной питательной средой для вируса, сладости, сырые фрукты и овощи, консервы, жирные супы, концентрированные соки, макароны, черный хлеб и сдобу.

После того как ребенок проявит интерес к пище, его необходимо перевести на лечебную диету. Она обычно включает в себя:

каши из манной крупы или рисовых хлопьев, сваренные на воде или овощном бульоне;

пюре из отварной/пропаренной моркови;

паровые омлеты;

перетертый свежий творог;

печеные яблоки;

приготовленные на пару котлеты из нежирного рыбного или мясного филе.

Диета при ротавирусе у детей предусматривает строгое ограничение жиров, жареной пищи и углеводов.

Ротавирусная инфекция у взрослых

В связи с тем, что симптомы ротавирусной инфекции у взрослых протекают менее выраженно, чем у детей, большинство пациентов переносит заболевание на ногах. Отсутствие тошноты, рвоты и катаральных признаков приводит к тому, что кишечное расстройство списывается на потребление несвежих продуктов. Однако бессимптомное течение болезни не отменяет того факта, что люди являются переносчиками и распространителями вируса. Поэтому наличие в семье или коллективе заболевшего нередко приводит к массовому заражению, от которого можно уберечься только при наличии специфического пожизненного иммунитета.

Диагностика ротавируса

При проведении диагностики ротавирусной инфекции учитываются не только клинические симптомы заболевания, но и эпидемические предпосылки (его сезонность и тенденция к массовому распространению). К информативным методам, применяющимся для подтверждения диагноза, относят анализ на ротавирус (обнаружение в кале возбудителя методом электронной микроскопии), реакцию латекс-агглютинации и радиоиммунные тесты.

В связи со схожестью симптоматики ротавирусной инфекции с сальмонеллезом, дизентерией, холерой, эшерихиозом и иерсиниозом требуется проведение дифференциальной диагностики.

Как работает тест на ротавирус

Для диагностики заболевания в домашних условиях существует специальный тест на ротавирус, позволяющий за 10 минут обнаружить в кале возбудителя.

Одностадийный иммунохроматический экспресс-тест, представленный в виде традиционной полоски, содержит специфические антитела, реагирующие на присутствие антигена ротавируса. Перед проведением анализа кал помещают в идущий в комплекте флакон с растворителем. После полного растворения образца в окошко теста наносится ровно 5 капель полученной жидкости. Через 10 минут производится учет результатов. В случае наличия в кале ротавируса в тестовой зоне появляется окрашенная в розовый цвет полоска. Однако важно понимать, что проведение теста не отменяет консультацию с врачом, поэтому для подтверждения диагноза необходимо обратиться к специалисту.

Лечение ротавирусной инфекции

Отвечая на вопрос, чем лечить ротавирус, следует подчеркнуть, что в настоящее время не существует специфических методов лечения кишечного гриппа. В данной ситуации обычно применяется симптоматическая терапия, направленная на коррекцию водно-электролитных нарушений, прекращение рвоты и диареи, предотвращение развития обезвоживания организма. Для назначения лечения рекомендуется обратиться к врачу.

Чтобы избежать дегидратации при лечении ротавируса у взрослых и детей, для восстановления водно-солевого баланса могут рекомендовать прием регидрантов (лекарственных средств, содержащих в своем составе хлорид натрия). В особо тяжелых случаях проводится внутривенная регидратация.

Пациентам старше 6 лет для нормализации перистальтики и секреторной функции кишечника и устранения симптомов диареи могут назначить ИМОДИУМ®. Антибиотики при ротавирусной инфекции не принимаются, так как данная группа препаратов предназначена для лечения заболеваний бактериального происхождения. Кроме того, бесконтрольный прием противомикробных средств может стать причиной развития дисбактериоза кишечника.

Следует ли сбивать высокую температуру при ротавирусной инфекции

Ротавирус не переносит воздействия высоких температур и теряет свою активность уже при +38 °С. Поэтому в процессе лечения не рекомендуется принимать жаропонижающие средства, если температура тела ниже +38,5 °С. Если столбик термометра пересекает отметку +38,5 °С, для устранения негативных симптомов врач может назначить различные жаропонижающие препараты.

Осложнения ротавирусной инфекции

Чаще всего кишечный грипп протекает без осложнений. Однако при лечении заболевания очень важно не допускать обезвоживания организма, а также следить, чтобы у маленьких детей температура тела не поднялась выше +39 °С – подобное состояние может привести к повреждению клеток организма. Впрочем, при ротавирусной инфекции температура до таких значений поднимается довольно редко.

Однако стоит обратить внимание: если не обращаться к врачу и не заниматься лечением болезни, есть риск достигнуть сильного обезвоживания организма. В таком случае обильное питье не поможет, необходимо вводить жидкость внутривенно под присмотром специалистов. Сильное обезвоживание может привести даже к летальному исходу.

Профилактика ротавирусной инфекции

Одним из средств профилактики ротавирусной инфекции является вакцинация. Прививка от ротавируса (специфическая вакцина) представлена в виде бесцветной жидкости для орального применения, содержащей в своем составе ослабленный штамм вируса кишечного гриппа. Прививка помогает организму выработать устойчивость к ротавирусной инфекции.

Неспецифическая профилактика ротавируса включает в себя строгое соблюдение правил личной гигиены, среди них – частое мытье рук, применение для питья только кипяченой чистой воды и другие. Также важно полноценное сбалансированное питание, способное обеспечить организм всеми необходимыми нутриентами и биологически активными веществами, поддерживающими и укрепляющими иммунитет.

Вирусная инфекция может быть причиной диареи!