*ГУ « ГОРОДОКСКИЙ РАЙОННЫЙ ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ»*

# Ротавирусная инфекция

#

Ротавирусная инфекция - инфекционное заболевание, причиной которого является ротавирус. Инкубационный период инфекции - 1-5 дней. Ротавирус поражает как детей, так и взрослых, но у взрослого человека, в отличие от ребенка, заболевание протекает в более легкой форме***.*** Для ротавирусной инфекции характерно острое начало — рвота, резкое повышение температуры, возможен понос. Кроме того, у большинства заболевших появляются насморк, покраснения в горле.

##  Путь передачи ротавируса в основном пищевой (через немытые продукты, грязные руки). Заразиться ротавирусной инфекцией можно самыми разными путями, например, через инфицированные продукты питания, прежде всего молочные (из-за специфики их производства). Ротавирусы прекрасно себя чувствуют в холодильнике и могут жить там много дней, хлорирование воды их не убивает. Можно отнести эту инфекцию и к «болезням грязных рук». Кроме того, поскольку ротавирусы вызывают воспаления и дыхательных путей, они, подобно вирусам гриппа, распространяются капельным способом — например, при чихании.

## Лечение ротавирусной инфекции.

## Препаратов, убивающих ротавирус не существует, поэтому лечение ротавирусной инфекции при выраженных симптомах симптоматическое.

 Для профилактики заражения РОТАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИЕЙ также важно выполнение общих санитарно-гигиенических норм и правил, направленных на предупреждение возникновения острых кишечных инфекционных заболеваний. Тщательно мойте руки с мылом перед приготовлением пищи, перед едой, после прихода домой с улицы и посещения туалета. Следите за чистотой рук детей, приучайте их к соблюдению мер личной гигиены с детства. Отдавайте предпочтение расфасованной в бутылки питьевой воде гарантированного качества ИЛИ ИСПОЛЬЗУЙТЕ для питья только кипячёную воду. При появлении симптомов желудочно-кишечного расстройства ни в коем случае не давать ребенку молоко, молочные и даже кисломолочные продукты, в том числе кефир и творог - это отличная среда для роста бактерий. Фрукты, ягоды, овощи тщательно мойте под водопроводной проточной водой, а для маленьких детишек, особенно ослабленных или с нарушением иммунного статуса, фрукты желательно мыть кипяченой водой.

 Соблюдайте чистоту дома, не реже одного раза в неделю мойте дверные ручки, краны, ручки для спуска воды в туалете моющим средством.

Эти и другие меры помогут Вам сохранить свое здоровье и здоровье ваших детей.