

Профилактика токсоплазмоза

Это широко распространенное заболевание людей и животных с различными клиническими проявлениями: от здорового бессимптомного носительства до тяжелых форм болезни. Заболевание проявляется в двух клинико-эпидемиологических формах – приобретенной и врожденной.

Токсоплазма – простейшее, внутриклеточный паразит. Она неустойчива к воздействию термических и химических факторов: нагревания,



раствора хлорамина, 50°С спирта и др. Возбудитель сохраняется во внешней среде 1,5 – 2 года.

Источник инфекции – домашние кошки, промежуточные хозяева: собаки и сельскохозяйственные животные, в том числе и человек.

Основные пути передачи: пищевой, водный и бытовой. Основной фактор передачи - сырое или недостаточно

термически обработанное мясо (мясной фарш) с находящимися в нем цистами токсоплазм. Наиболее чаще их содержат баранина и свинина. Фактором передачи может быть также плохо вымытая зелень, овощи, фрукты (с земли) грязные руки. Заражение может происходить трансплацентарно - от матери к плоду во время беременности, возможна передача при переливании крови, пересадке органов.

Скрытый период длится в среднем до 2 недель, но иногда может затягиваться до нескольких месяцев.

Свежая приобретенная инфекция протекает с лихорадкой, ознобом, болями в мышцах и резкой утомляемостью.

Для подтверждения диагноза или его исключения необходимы лабораторные исследования с токсоплазменным диагностикумом.

Профилактика:

- исключить из пищи сырое и недоваренное мясо;
- исключить дегустацию сырого мясного фарша;
- мыть руки после контакта с сырым мясом;
- мыть руки после контакта с почвой на огороде, в саду и т.п.;
- чисто мыть овощи, зелень и фрукты (с земли);
- не кормить кошку сырым мясом и субпродуктами;
- ежедневно очищать и дезинфицировать кипятком туалет кошки, соблюдать при этом все меры предосторожности (использовать перчатки).