***Профилактика отравлений пестицидами***

            С наступлением весны и посевных работ в сельскохозяйственных организациях начинается сезон протравливания семян. Эти работы требуют соблюдения определенных мер безопасности.

            Пункты протравливания семян в хозяйствах должны располагаться на расстоянии не менее 300м от жилой зоны, помещений для содержания скота и птицы, источников водоснабжения. Протравливать семена можно только машиной. Работать вручную - перелопачивать зерно - запрещено.

            Причинами отравлений чаще всего являются небрежность, несоблюдение санитарно-гигиенических правил при хранении, транспортировке и использовании химических препаратов или при обращении с ними. Такие отравления чаще наблюдаются у людей, которые перевозят, расфасовывают, грузят пестициды или непосредственно работают с ними при протравливании семян.

             Как пестициды проникают в организм человека? При опрыскивании и опылении растений, при работе на складе без средств индивидуальной защиты пестициды в виде паров, пыли, мелких брызг могут попасть в верхние дыхательные пути и в легкие (такие отравления случаются чаще всего), а также на слизистую оболочку глаз.

            Пестициды могут быть занесены немытыми руками в желудочно-кишечный тракт с пищей, водой и при курении; при заглатывании воздуха во время еды, если воздух насыщен пестицидами.

            Наконец, некоторые пестициды могут проникать через кожу, даже неповрежденную. Это связано с тем, что ряд препаратов хорошо растворяются в жире, выделяемом на поверхность кожи сальными железами. Через поврежденную кожу (ссадины, царапины, раны, изъязвления) пестициды проникают быстрее. При сильном потении всасывание через кожу усиливается. Пары и аэрозоли пестицидов могут проникать через кожу при высоких концентрациях препарата в воздухе.

            Независимо от пути проникновения, яд попадает в кровяное русло и оказывает свое вредное действие. Если не принять меры предосторожности, отравления могут возникнуть сразу же или вскоре после соприкосновения с химическими веществами.

            Некоторые яды действуют исподволь, постепенно накапливаясь в организме. И тогда человек начинает быстрее уставать, теряет аппетит, у него появляются недомогание, головные боли, головокружение.

            Наблюдаются также случайные отравления людей, не связанные с работой с пестицидами. Эти отравления происходят при попадании в организм пестицидов с пищей или водой, например, при употреблении в пищу протравленного зерна, загрязненных ядохимикатами продуктов питания или воды и т. п.

            Меры профилактики профессиональных отравлений пестицидами заключаются прежде всего в максимально возможном ограничении на всех этапах работы контакта с пестицидами.

            Лица, привлекаемые для работы с пестицидами (постоянно или временно), в установленном порядке проходят медицинский осмотр, а также инструктаж по технике безопасности.

            Привлечение к проведению протравливания семян лиц, не прошедших профессиональной подготовки, необходимых медицинских осмотров или имеющих медицинские противопоказания к работе, не допускается.

            К работе с использованием пестицидов не допускаются дети, подростки и женщины детородного возраста.

                        Хранение пестицидов допускается только в специально предназначенных для этого складах, оборудованных в соответствие с требованиями действующих нормативных документов. Помещение склада должно быть закрыто на замок.

            Для защиты организма от попадания пестицидов через органы дыхания, кожу и слизистые оболочки все работающие с химическими веществами должны бесплатно обеспечиваться средствами индивидуальной защиты (СИЗ). В комплект СИЗ входит спецодежда, спецобувь, респиратор, противогаз, защитные очки, перчатки и/или рукавицы. Хранят средства защиты в индивидуальных шкафах в чистом помещении при складе пестицидов. Носить спецодежду и спецобувь после работы категорически запрещается. Спецодежду после работы необходимо очищать от пыли. Освобожденную от пыли спецодежду вывешивают для проветривания и просушки под навесом или на открытом воздухе на 8-12 часов. Кроме механического удаления пестицидов со спецодежды, последняя должна подвергаться периодической стирке и обеззараживанию по мере ее загрязнения, но не реже, чем через 6 рабочих смен.

            При хранении пестицидов необходимо следить за целостностью тары. В случае ее нарушения препараты немедленно перезатариваются в специальную тару. Тара для пестицидов должна иметь отчетливую маркировку. Категорически запрещается оставлять пестициды рассыпанными или пролитыми. Для нейтрализации пестицидов склады должны быть обеспечены дезактивирующими средствами – хлорной известью, кальцинированной содой и другими средствами, предназначенными для этих целей.

            Запрещается использовать помещения складов для хранения продуктов питания, фуража, различных предметов хозяйственного и бытового назначения, а также хранение пестицидов в помещениях, не предназначенных для этих целей, и под открытым небом.

            Протравленные семена должны храниться в мешках из плотной ткани, а также в бумажных или полиэтиленовых.

            Мешки, бочки, ящики из-под пестицидов запрещено использовать для хранения зерна, муки, овощей и других продуктов.

            Транспортировка пестицидов осуществляется только специальным транспортом, который периодически обезвреживается.

            Во время работ запрещается принимать пищу, пить, курить, снимать средства индивидуальной защиты. Это допускается делать во время отдыха на специально оборудованной площадке после тщательного мытья рук, полоскания полости рта и носа. Поэтому места отдыха и приема пищи должны быть оборудованы бочком с питьевой водой, умывальником с мылом, аптечкой первой доврачебной помощи, индивидуальными полотенцами.

            При появлении жалоб со стороны работников на ухудшение здоровья  он отстраняется от дальнейшей работы и принимаются меры по оказанию первой до врачебной помощи (при необходимости – с вызовом врача), выявлению и устранению возможных причин заболевания (отравления). Правила оказания первой помощи приведены в инструкциях по применению на конкретные виды препаратов.

            Строго выполняя все правила гигиены, можно избежать случаев отравлений, работа с пестицидами будет безопасной для окружающих.

Помощник врача-гигиениста ГУ «Городокский райЦГЭ» Копылова Л.П.