**ГУ «Городокский районный центр гигиены и эпидемиологии»**

**Профилактика сальмонеллеза у детей**

Среди инфекционных заболеваний детского возраста (после острых респираторных вирусных заболеваний) наиболее распространенными являются острые кишечные инфекции (ОКИ). Наряду с дизентерией, одно из лидирующих мест в группе кишечных инфекций занимает сальмонеллёз.

Это острая инфекционная болезнь, с преимущественным поражением желудочно-кишечного тракта. Возбудители - микроорганизмы, принадлежащие к роду сальмонелл.

Источником инфекции для ребёнка и взрослого могут стать больные сальмонеллёзами человек или домашние животные, а также, что наиболее опасно, бактерионосители, которые выделяют возбудителя во внешнюю среду, но при этом у них нет проявлений острого кишечного инфекционного заболевания. Наиболее частым источником инфекции для ребенка является мама, которая готовит для ребенка пищу и ухаживает за ним.

Болезнь, как правило, начинается остро, с повышения температуры тела до 38-39 градусов, появляется многократная рвота, боли в животе, жидкий и частый стул с примесью слизи, а иногда и крови. В течение жизни можно заболевать сальмонеллезом несколько раз.

Чтобы защитить своего ребенка от данного заболевания, родителям необходимо знать следующее:

Сальмонелла достаточно распространена и устойчива в окружающей среде. Жизнеспособность ее во внешней среде очень высока. Так, например, в воде и почве она может сохраняться до 120 дней, а в комнатной пыли и на домашней одежде до 18 месяцев.

Особого внимания заслуживают данные о выживаемости сальмонелл в пищевых продуктах: в молоке - до 20 дней; в кефире- до 2 месяцев; в сливочном масле - до 4 месяцев; в твердых сырах - до 1 года.

При этом они способны не только длительное время сохраняться в пищевых продуктах, но и, что особенно важно, размножаться, не изменяя внешнего вида и вкуса продукта.

Сальмонелла устойчива к замораживанию. Очень слабое влияние на её жизнеспособность оказывает соление и копчение. Однако кипячение убивает её мгновенно. Также для неё губительны растворы моющих и дезинфицирующих средств, используемые в быту в концентрациях, рекомендуемых производителем.

Очень высок риск заражения ребенка при употреблении пищи, приготовленной с нарушением правил приготовления и через предметы обихода.

Из всего вышесказанного можно сделать вывод, что возбудители сальмонеллезных инфекций окружают нас повсюду, постоянно угрожая здоровью взрослых и детей.

Однако выполнение предлагаемых рекомендаций может надежно защитить Вас и ребенка от заражения этой коварной инфекцией.

**Рекомендации:**

- В течение первого года жизни ребёнок должен получать грудное молоко; вынужденный ранний перевод на искусственное вскармливание препятствует нормальному формированию микрофлоры кишечника, и тем самым возрастает восприимчивость кишечника к различным болезнетворным микроорганизмам, в том числе к сальмонеллам.

- Не употреблять в пищу продукты, приобретённые с рук у частных лиц, и тем более исключить их из рациона питания ребёнка, не кормить ребенка на улице.

- Соблюдать сроки реализации, указанные на упаковке продуктов.

- Отдавать предпочтение пище, прошедшей кулинарную обработку; все патогенные бактерии погибнут, если составные части пищи подвергнутся нагреванию до температуры не менее 70-80 градусов.

- Мыть яйца и тушки птиц под проточной водой; варить яйца не менее 10 минут, не употреблять в пищу сырые яйца «насечку» и «бой».

- Готовить молочную смесь на один прием, ибо её хранение при комнатной температуре и даже в условиях холодильника (выше +5 градусов) может привести к размножению в ней микробов.

-Не допускать соприкосновения между продуктами, не прошедшими и прошедшими кулинарную обработку; разделить, хранить и использовать отдельно кухонный инвентарь для сырых продуктов и для пищи, прошедшей термическую обработку. Стерилизовать детские поильники и бутылочки кипячением или с помощью специальных устройств.

- При завершении приготовления одного продукта и перехода к другому (например, от мяса к детской молочной смеси) мыть руки до и после приготовления пищи.

- Содержать в чистоте все кухонные поверхности и одежду, в которой обычно осуществляется приготовление пищи. При общении с ребёнком соблюдать правила личной гигиены.

- Для предотвращения заболевания большое значение имеет чистота воды, поэтому воду для приготовления пищи и купания грудного ребенка необходимо кипятить, давать ребенку для питья только кипяченую воду .

- Следить за чистотой игрушек, мыть их ежедневно несколько раз в день с мылом и горячей водой.

- Соблюдать чистоту дома, защищать пищу от насекомых, грызунов и домашних животных, возможных переносчиков инфекции.

- Следить за своим состоянием здоровья и при возникновении дисфункций со стороны кишечника незамедлительно обращаться к лечащему врачу, так как мать может стать источником инфекции для ребенка.

Дорогие родители, эти простые меры помогут Вам сохранить свое здоровье и здоровье Ваших детей