**Первая помощь при попадании в организм пестицидов!**

**Общие признаки**

Подобные токсемии могут носить хронический характер или протекать в острой форме.

Острые могут протекать в легкой, средней и тяжелой форме. Признаки каждой из этих форм подобны, отличие лишь степень их выраженности.

**Вот общие признаки попадания в организм :**

Первоочередной задачей при оказании помощи является определение вещества, вызвавшего проблемы. Однако, в любом случае, нужно вывести пострадавшего на свежий воздух, что бы устранить дальнейшее действие токсинов.

При попадании ядохимиката на кожные покровы нужно его смыть 5% раствором гидрокарбоната натрия. Его можно заменить 10% раствором аммиака. После этих процедур тщательно промыть с использованием мыла.

В случае попадания на слизистую глаз нужно промыть большим количеством проточной воды.

Если проникновение яда происходило через ЖКТ, то первое, что необходимо совершить- это промывание желудка. В воду можно добавить кашицу из активированного угля. Промывание кишечника производится с помощью сифонных клизм с применением хлоралгидрата, в дополнение необходимо обеспечить обильное питье и дать слабительные препараты.

**Профилактика отравлений**

Важное значение имеет понимание опасности и вреда, которые оказывают пестициды на живой организм. Главное –это меры предосторожности:

* соблюдать правила хранения, применения и техники безопасности;
* соблюдение норм личной гигиены:
* применение средств защиты.

Что касается продуктов питания, то рекомендовано зелень, фрукты и овощи перед употреблением тщательно мыть под проточной водой, замачивать на один час в холодной воде ( выводится до 60% пестицидов и нитратов), очищать от кожуры ( а цитрусовые выбирать с тонкой шкуркой), производить термическую обработку ( варить ,печь, тушить), зелень обдавать кипятком.

Интересен тот факт, что, если овощ полежит месяц-два, он содержит меньшую концентрацию нитратов.

Больше всего пестицидов во внесезонных сельдерее, клубнике, винограде, вишне, персиках, чернике, арбузах, болгарском перце, яблоках, молодом картофеле, капустной кочерыжке. Меньше их в ананасах, баклажанах, репчатом луке, спарже