ВИЧ/ СПИД

Не умри от невежества!

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ЧТО ТАКОЕ ВИЧ?**ВИЧ—вирус иммунодефицита человека – действует на иммунную систему, лишая ее способности защищать организм от болезнентворных миекроорганизмов, ослабляет ее и является причиной развития СПИДа – синдрома приобретенного иммунодефицита человека. Существующая сегодня антиретровирусная терапия позволяет снизить активность вируса и уменьшить вред, который он наносит иммунной системе. Лечение препятствует развитию и переходу ВИЧ-инфекции в стадию СПИДа. Уже сейчас есть препараты, которые позволяют ВИЧ- положительным людям прожить долгую и здоровую жизнь. С их помощью можно в десятки раз уменьшить вероятность передачи ВИЧ от матери к ее будущему ребенку. Внешне отличить, инфицирован человек или нет – невозможно. Человек может чувствовать себя хорошо и выглядеть абсолютно здоровым очень долго, 10-15 лет. В это время многие, не зная, что они заражены, передают вирус другим людям. | **ВИЧ ПЕРЕДАЕТСЯ:*** При незащищенном (без презерватива ) половом контакте с зараженным человеком.
* Через кровь при использовании общих шприцев и илг, использовании нестерильных инструментов при маникюре, педикюре, пирсинге и других манипуляциях.

 При работе с зараженной кровью  (вирус может проникнуть через  порезы).* От зараженной матери к ребенку во время беременности, родов и кормлении грудью.

**ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ:*** При рукопожатии
* При объятии.
* Через пот и слезы.
* При кашле и чихании.
* Через посуду, бытовые предметы, постельное белье, деньги.
* В общественном транспорте.
* В бассейнах, банях, саунах, душевых.
* При укусах насекомых.
* Через кошек и собак.
 | ***Симптомы ВИЧ- инфекции различны и сложны, однако среди них могут быть:**** Значительная потеря веса.
* Потеря аппетита.
* Быстрая утомляемость.
* Увеличенные лимфатические узлы.
* Поражение кожного покрова.
* Упорная диарея.
* Кашель, длительно не поддающийся лечению.

***Риск заражения увеличивается:**** При множественных сексуальных контактах.
* При наличии у партнеров заболеваний передающихся половым путем (сифилис, гонорея, трихомониаз, хламидиоз и др.), наркомании, хронических гинекологических и урологических заболеваний и туберкулеза.

***Анализ на ВИЧ*** С момента заражения до появления антител проходит от 2 до 6 недель, а иногда и 3 месяца.В этот период анализ на ВИЧ может дать отрицательный результат, поэтому рекомендуется его повторить через 3 месяца. |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ГУ «Городокский районный центр гигиены и эпидемиологии»**Актуальные вопросы** **ВИЧ- инфекции**(памятка для населения) | ГУ «Городокский рай ЦГЭ» г. Городок, ул. Комсомольская, 8.Тел. 8(02139) 5 61 75, 5 19 562018 г. Т. 400 экз. |  |