

Запомните:

- ♦ Учите детей плавать как можно раньше, не забывая обучать отдыху на воде, действиям в экстремальных ситуациях, способам спасения утопающих.
- ♦ Не разрешайте детям одним без присмотра старших посещать водоемы.
- ♦ Не оставляйте ребенка в воде без присмотра **НИКОГДА!!!**



ГУ "ВИТЕБСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР
ГИГИЕНЫ, ЭПИДЕМИОЛОГИИ И
ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ"

210601 г.Витебск, ул.Ленина, 20

Телефон: 8 (0212) 37 02 95

Текст: И.Борисова

Редактор: Е. Каер

Оформление: Т. Гасанова

ГУ "ВИТЕБСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР
ГИГИЕНЫ, ЭПИДЕМИОЛОГИИ И
ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ"

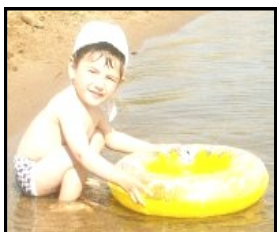
Безопасность детей на воде

Памятка для родителей



июнь 2011г.

«Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья!» Кто не слышал об этом? С наступлением летнего сезона мы и устремляемся к водоемам, чтобы снять усталость, избавиться от жары и просто получить удовольствие. О закаливающих свойствах воды знают все родители и потому с радостью воспринимают желание детей «поплавать, понырять, покувыркаться». Порой, забывая о мерах безопасности для детей в воде.



Родители, знайте и помните:

- ♦ Перед тем, как разрешить ребенку войти в воду, следует изучить дно на предмет опасных предметов, ила, а также узнать глубину. Дно, которое вчера было безопасным, сегодня может содержать неприятные сюрпризы, особенно это касается городских водоемов.
- ♦ Нужно внимательно следить за детьми, которые находятся в воде, «не перепоручать» это старшим детям, даже если ваши дети хорошо плавают.

- ♦ Если вы отдыхаете вместе несколько семей, то вполне допустимо, чтобы за купающимися детьми попеременно внимательно следил один взрослый.



- ♦ Если ребенок маленький или плавать не очень хорошо, взрослый должен находиться от него на расстоянии вытянутой руки.



- ♦ Дети, плавающие неуверенно, должны входить в воду по пояс, и плавать вдоль берега.



- ♦ Дети не умеющие плавать, должны входить в воду, надев приспособление для плавания, и не отплывать от берега дальше, чем на 5-10 м при пологом дне водоема.
- ♦ Покупая надувное средство для плавания, выбирайте те, которые состоят из нескольких независимых отсеков.
- ♦ Учите детей не заглатывать воду при купании, поскольку вода может стать причиной развития инфекционных заболеваний (острых кишечных инфекций, холеры), возбудители которых могут находиться в воде



Запретите детям:

- ♦ Заплывать за буйки.
- ♦ Подплывать к плавающим средствам (плоты, моторные лодки, катаера, катамораны).
- ♦ Играть в воде с захватами под водой.
- ♦ Плавать на самодельных плотках, камерах и нырять с ними.
- ♦ Отплывать далеко от берега на надувных плавательных средствах: если они начнут сдуваться, ребенок может утонуть.

