

- *нарушение менструального цикла и раннее наступление климакса;*
- *угроза внематочной беременности;*
- *опасность выкидышей и преждевременных родов;*
- *патология в родах: преждевременная отслойка плаценты и кровотечение;*
- *смертность детей при родах у курящих выше на 30%.*

Курение табака опасно не только для самой женщины, но и для будущего ребенка:

- ⇒ *отставание развития плода: масса новорожденных ниже 2200 гр. в 2,2 раза чаще у курящих рожениц;*
- ⇒ *развиваются нарушения мозгового кровообращения, что в дальнейшем приводит к отставанию в умственном и физическом развитии;*
- ⇒ *утолщение стенок сердца становится причиной повышения давления и тахикардии, а затем и развитием заболеваний сердца и сосудов;*

- ⇒ *нарушается барьерная и защитная функции печени что может стать причиной развития гепатита и цирроза печени;*
- ⇒ *язвенные изменения стенок желудка и кишечника что приводит к метаболическим нарушениям в дальнейшем;*
- ⇒ *кистозные изменения в яичках и яичниках плода - реальная угроза бесплодия в будущем.*

Сигарета не может быть сильнее Будущего и счастья ваших детей!!!

Найдите в себе желание и силы отказаться от этой неженской привычки!!!

ГУ "ВИТЕБСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР
ГИГИЕНЫ, ЭПИДЕМИОЛОГИИ И
ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ"

210601 г.Витебск, ул.Ленина, 20

Телефон: 8 (0212) 37 02 95
Текст подготовила: И.Борисова
Редактор: Е. Каер
Оформление: И.Борисова

ГУ "ВИТЕБСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР
ГИГИЕНЫ, ЭПИДЕМИОЛОГИИ И
ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ"

Курение и здоровье женщины



май 2013г.

Почему сегодня все чаще и чаще можно встретить курящую женщину? Трудно поверить, что она не знает об опасности табака. Но если это так, то :

- при выкуривании 1 пачки сигарет с общей массой табака 20 грамм образуется

- ⇒ 0,0012г. синильной кислоты;
- ⇒ 0,0012г. сероводорода;
- ⇒ 0,22г. пиридиновых оснований;
- ⇒ 0,18г. никотина;
- ⇒ 0,64г. аммиака;
- ⇒ 0,92г. окиси углерода;
- ⇒ 1г. табачного дегтя с содержанием бензпирена, мышьяка, радиоактивного изотопа калия, канцерогенов и прочих продуктов горения и сухой перегонки табака.



Кто из вас в быту не сталкивался с этими веществами и не пытался избежать контакта? А почему их нахождение в сигаретах не тревожит вас? **В табаке они не менее опасны:**

- ⇒ **Органы дыхания:** ожоги слизистой оболочки ротовой полости, отеки и деструкция бронхов, альвеол, снижается сопротивляемость, что приводит к развитию воспалительных, онкологических заболеваний, туберкулеза, асфиксии.
- ⇒ **Нервная система:** размягчение мозга, кровоизлияние в мозг, потеря памяти, параличи, снижение зрения, эпилептические припадки, торможение нервной системы.
- ⇒ **Сердечно-сосудистая система:** развитие тахикардии, повышение артериального давления, повышенное содержание холестерина и раннее развитие атеросклероза сосудов, стеноз сосудов, а значит снижение кровенаполнения и кровотока, что приводит к голоданию всех органов.
- ⇒ **Желудочно-кишечный тракт:**

бачным дымом с температурой до +60 градусов С, разрыхление и кровоточивость десен, усиленное слюноотделение, раздражение желудка, печени, поджелудочной железы с развитием в дальнейшем гастрита, язвы желудка и 12-перстной кишки, цирроза, панкреатита, онкологических заболеваний.

- ⇒ **Органы зрения:** быстрая утомляемость при чтении, мелькание «мушек», двоение, снижение остроты зрения, изменении цветоощущения, повышении внутриглазного давления и развитие глаукомы.
- ⇒ **Кожные покровы:** спазм кровеносных сосудов, их закупорка тромбоцитами, снижение обновления верхнего слоя кожи и его преждевременное старение; смолы табака «въедаются» в кожу пальцев, придавая им желтый цвет.

Но особую угрозу табакокурение представляет для репродуктивных органов женщины:

- **снижение способности к зачатию: при стаже курения более 5 лет на 14%;**