

Профіль здоров'я г.Городок



СОДЕРЖАНИЕ

1.	Предисловие	с.3
2.	Историческая справка	с.4
3.	Социально – экономическая характеристика	с.5
4.	Санитарно-гигиеническая характеристика	с.7
5.	Медико -демографическая ситуация	с.9
6.	Состояние здоровья населения	с.11
7.	Состояние здоровья детского населения	с.13
8.	Инвалидность населения	с.15
9.	О проекте «Городок – здоровый город»	с.16
10.	Заключение	с.19

ПРЕДИСЛОВИЕ

Формирование здоровой нации – фактор национальной безопасности и основная задача государственной социальной политики в Беларуси. Важнейшей целью государства в области охраны здоровья является снижение уровня заболеваний, распространение которых несет главную угрозу здоровью граждан и национальной безопасности. Крепкое здоровье и отсутствие вредных привычек для населения Беларуси являются главными показателями благополучия человека.

В Республике Беларусь, как и в других странах мира, неинфекционная заболеваемость стала основной причиной высокой смертности и экономических потерь в связи с возникающей нетрудоспособностью и затратами на медицинское обслуживание. В связи с этим возрастает значимость профилактики как системы мер, направленных на устранение причин и условий, вызывающих болезни, создание здоровьесберегающей среды жизнедеятельности и формирование у населения мотивации к здоровому образу жизни.

Это может быть обеспечено путем повышения эффективности межведомственного взаимодействия, актуализации мероприятий по сохранению и укреплению здоровья населения с учетом всех аспектов территориального устойчивого развития (экономика, архитектура и строительство, промышленность, жилищно-коммунальное хозяйство и другое).

На здоровье населения влияет широкий и постоянно меняющийся спектр факторов. Здоровые города и поселки должны быть готовы адекватно реагировать на подобные изменения.

Профиль здоровья города используется как источник информации о показателях здоровья жителей г.Городка, о программах и инициативах, осуществляемых для улучшения нынешней ситуации и является базой для выявления изменений показателей общественного здоровья. В Профиле анализируются не только данные официальной статистики, но и освещаются мероприятия, реализуемые в рамках проекта «Городок – здоровый город». Профиль здоровья – это своеобразный портрет города и его жителей.

ИСТОРИЧЕСКАЯ СПРАВКА



Городокский район расположен в северо-восточной части Витебской области. В 1777 году получил статус города и стал центром Городокского уезда Полоцкой, с 1796 года – Белорусской, с 1802 года – Витебской губерний. В 1860 году в нем проживало 4075 жителей.

Дальнейшая история Городокщины неразрывно связана с историей Беларуси, а с 1917 года – с историей советского государства. Советская власть была установлена 26 октября (08.11) 1917 года.

Он является базовой административно-территориальной единицей Республики Беларусь в ряду ее 118 районов, а также в составе 21 района области.

Протяжённость района с севера на юг - 55 км, с запада на восток - 78 км. Расстояние от Городка до Витебска - 30 км, до Минска - 287 км.

Северная и восточная границы района совпадают с государственной границей Республики Беларусь с Российской Федерацией (Невельский и Усвятский районы Псковской области). На юге район граничит с Витебским, а на западе – с Шумилинским и Полоцким районами Витебской области.

Территория района находится вне природных осей, образуемых крупнейшими реками страны. Большая его часть занята Городокской возвышенностью, переходящей на юго-востоке в Суражскую низину и на западе - в Полоцкую низину. Поверхность преимущественно холмистая. Реки преимущественно относятся к водосбору Западной Двины. Городокская возвышенность служит водоразделом бассейнов рек Западной Двины и Невы. К бассейну Невы относится река Ловать, берущая начало на территории района. Природным богатством района являются 162 озера.

Площадь района – 2,98 тыс. кв. км. В составе района 9 сельских Советов, 369 населенных пунктов. Центр района – г. Городок.

Полезные ископаемые: торф, глина, песчано-гравийные материалы, сапрпель, доломит.

Под лесом находится 63,9% процента территории, преимущественно на северо-западе, юго-восточной и юго-западной части района. По территории района проходит автомобильная дорога республиканского, международного значения М-8/Е-95 гр. РФ (Езерище)-Витебск-Гомель-гр.Украины (Новая Гута) и участок железной дороги Брест-Витебск-С. Петербург.

СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА Г.ГОРОДКА

В состав агропромышленного комплекса Городокского района входит 5 сельскохозяйственных организаций. Имеются такие крупные сельскохозяйственные предприятия, как открытое акционерное общество



«Птицефабрика Городок»; филиал «Вировлянский» иностранного частного унитарного сельскохозяйственного производственного предприятия «Детскосельский -Городок», специализирующийся на производстве молока высокого качества. Кроме того,

сельскохозяйственное республиканское дочернее унитарное предприятие «Улишицы - Агро», сельскохозяйственное унитарное предприятие «Северный».

В районе действуют промышленные предприятия - Республиканское казенное предприятие «Центр утилизации авиационных средств поражения» единственное в своем роде на территории Республики Беларусь.



Свою лепту в экономическое развитие региона вносят предприятия частного бизнеса. Наиболее крупные из них - Совместное общество ограниченной ответственности «Ланатекс» по переработке овечьей шерсти.

Работают торговые объекты и предприятия общественного питания. Бытовые услуги населению оказывает коммунальное унитарное предприятие бытового обслуживания населения, представители частного бизнеса.

Здесь расположены детские учреждения образования, оздоровительные учреждения, в том числе оздоровительные учреждения для детей.

На территории района располагается центр олимпийского резерва по



зимним видам спорта состоящий из: лыже-роллерной трассы республиканского значения, на базе которой круглогодично проходят международные и республиканские соревнования, тренировочные процессы по лыжным видам спорта, вело спорту. А так же бассейн для проведения

республиканских и областных соревнований, международных тренировочных процессов по водному поло.

В районе имеется один из крупнейших в Витебской области домов-интернатов для престарелых и инвалидов ГУ "Максимовский социальный пансионат «Северный»".

В Городокском районе уровень зарегистрированной безработицы по состоянию на 01 января 2024 года составил 0,1% (на начало 2023г. – 0,1%) к экономически активному населению. Количество безработных, зарегистрированных в органах по труду и социальной защите в Городокском районе, на конец 2023 года 25 человек, 2022 - 30 человек.

Население Городокского района обслуживается УЗ «Городокская ЦРБ», в структуру которой входят центральная районная поликлиника, 7 амбулаторий врача общей практики, 1 сельская участковая больница, 15 ФАПов.

Оказание медицинской помощи на до госпитальном этапе осуществляется в соответствии со структурой: ФАП – амбулатория – поликлиника. Специализированная медицинская помощь населению Городокского района на амбулаторном этапе оказывается в центральной поликлинике, амбулатории врача общей практики, врачебной амбулатории, участковой больнице.

Обновление материально-технической базы, улучшение санитарно-технического состояния ОЗ района осуществлялось в соответствии с утвержденными областным планом деятельности на 2023 год по выполнению целевых показателей Государственной программы «Здоровье народа и демографическая безопасность на 2021 – 2025 годы», инвестиционной программой Витебской области, планом развития инфраструктуры здравоохранения Витебской области на 2021 – 2023 годы, а также территориального и объектовых планов в пределах выделенного финансирования. Так, все ОЗ, оказывающие медицинскую помощь населению, проживающему в сельской местности, обеспечены локальными системами горячего водоснабжения, проведены ремонты в лечебных кабинетах.

В районе развита сеть спортивных учреждений и объединений физкультурно-оздоровительного профиля на базе учреждений общего среднего образования, создаются условия для повышения физической активности у населения района. Так, в 2023 году открыты новые спортивные объекты: в рамках республиканского проекта Президентского спортивного клуба «Спорт для всех»

на городском стадионе - многофункциональная спортивная площадка, которая включает баскетбольную площадку, зону воркаута, зону для людей с ограниченными возможностями; на базе ГУО «Средняя школа № 2 г.Городка им.А.П.Соболевского» открыта площадка для мини-футбола.

САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА

Водоснабжение и водопотребление

В районе централизованным водоснабжением обеспечено 97 населенных пунктов. На сегодняшний день г. Городок, г.п.Езерище и все агрогородки района обеспечены 100% качественной питьевой водой.

Обеспеченность населения питьевым централизованным водоснабжением составило в 2023 г. – 82,3% (в 2022 г. – 82,1%). Количество населения, обслуживаемого питьевым централизованным водоснабжением в 2023 г. – 18433 человек (в 2022 г. – 18396; 2021 г. – 18372, 2020 г. – 18350, 2019 г. – 17915, в 2017 г. – 17671).

Для питьевого водоснабжения населения в районе используются 64 подземных источника водоснабжения, 55 коммунальных, 3 ведомственных водопровода. На всех водозаборных скважинах созданы в установленном порядке зоны санитарной охраны. Коммунальные источники централизованного водоснабжения находятся на балансе филиала «Витебскводоканал» УП «Витебскоблводоканал».

В районе функционирует 15 станций обезжелезивания.

Специалистами ГУ «Городокский районный центр гигиены и эпидемиологии» за 2023 год проведены мероприятия технического (технологического, поверочного) характера по вопросу благоустройства и санитарного состояния территории водозаборных скважин в т. ч. станций обезжелезивания, водоразборных колонок с параллельным отбором проб воды. Качество питьевой воды из источников централизованного водоснабжения и коммунальных водопроводов по микробиологическим показателям характеризуется снижением показателей несоответствия гигиеническим нормативам (2023 г. – из 80 проб не соответствующих гигиеническому нормативу не выявлено; 2022 г. – из 80 проб не соответствующих гигиеническому нормативу не выявлено; 2021 г. – из 97 проб не соответствующих гигиеническому нормативу – 2; 2020 г. – не выявлено).

По санитарно-химическим показателям превышения по показателю «железо» от 2 до 5 ПДК обусловлено гидрогеологическими особенностями водоносных горизонтов на территории района и в большинстве случаев носят временный устранимый характер. По санитарно-химическим показателям проведено 80 исследований проб воды, не соответствующих гигиеническому нормативу – 16 (20,0%) проб (по показателю «железо»).

В связи с этим, в последние годы, динамика развития водопроводно-канализационного хозяйства района направлена на решение вопросов улучшения

качества питьевой воды из централизованных систем водоснабжения, подаваемой населению. Налажена взаимосвязь с руководством филиала «Витебскводоканал» УП «Витебскоблводоканал», Городокским райисполкомом по проблемным вопросам водоснабжения населения района.

За период 2019-2023 годы в рамках реализации мероприятий подпрограммы «Чистая вода» построено 5 станций обезжелезивания (н.п.Вархи, н.п.Межа, н.п.Вировля, н.п.Вышедки, г.п.Езерище), что позволило обеспечить питьевой водой нормативного качества более 800 человек.

В рамках проекта Государственной программы «Комфортное жилье и благоприятная среда» на 2021-2025 годы предусмотрено строительство станций обезжелезивания н.п.Островляны, н.п.Долгополье, н.п. Кабище.

На территории Городокского района разработана и утверждена инструкция о порядке взаимодействия и реагирования на аварии (чрезвычайные ситуации и др.) в области питьевого водоснабжения филиалов УП «Витебскоблводоканал».

На надзоре нецентрализованного питьевого водоснабжения находится 343 колодца на балансе КУПП «ГПКиТС». За 2023 год выявлялись нарушения в 28 колодцах по гигиеническим требованиям к устройству, оборудованию и качеству воды источников.

На протяжении 2023 года исследовано 35 проб воды по микробиологическим показателям, из них не соответствующих гигиеническому нормативу не выявлено. По санитарно- химическим показателям проведено 40 исследований, из них 8 не соответствовали гигиеническому нормативу по показателю «нитраты». Несоответствие качества воды в шахтных колодцах связано с нарушением санитарно-эпидемиологических требований при размещении, оборудовании и эксплуатации колодцев. Необходимо отметить, что большинство не соответствующих проб воды по содержанию нитратов (20,0%) находилось в пределах до 2 ПДК.

Обращение с отходами

Для утилизации бытовых отходов в 7 км. от города имеется полигон ТБО, который огражден, обвалован, на выезде из объекта оборудован дезбарьер для обработки колёс автотранспорта, территория хозяйственно-складской зоны ограждена, имеет твердое покрытие и освещение. Кроме того, на территориях 4 сельских Советов, решением РИК выделено 4 места (мини – полигоны Езерище, Окуни, Холомерье, Вышедки) складирования ТБО.

На балансе предприятия «Витебскоблводоканал» имеются 4 очистных сооружения биологической очистки (г.п. Езерище, н.п. Пальминка, 2 в г. Городок). Все очистные сооружения биологической очистки находятся в исправном состоянии. Очищенные сточные воды в районе сбрасываются в поверхностные водоемы, на рельеф местности, стоки в основном хозяйственно-бытовые. В г. Городке сброс сточных вод производится на «Центральные» очистные сооружения биологической очистки производительностью 1500 м.куб./сутки с последующим сбросом в мелиоративный канал, а также на очистные сооружения биологической очистки участка «Зареченский»

производительностью 233 м.куб./сутки с последующим сбросом в мелиоративный канал (р. Горожанка).

Условия труда работающих

На контроле центра гигиены и эпидемиологии по состоянию на 2023 год находятся 27 предприятий (23 промышленных и 4 сельскохозяйственных) с численностью работающих 2032 человека, в том числе 683 женщин.

Приоритетом профилактических работ является снижение влияния основных факторов риска неинфекционных заболеваний на здоровье работающих промышленных и сельскохозяйственных организаций.

В 2023 году лабораторные исследования проведены на 9 субъектах на 31 рабочем месте. Наиболее высокий удельный вес несоответствий гигиенических нормативов регистрировался по ультрафиолетовому излучению, на 2-ом месте – по шумовому фактору, 3-е место – микроклимат. Несоответствие гигиенических нормативов по факторам вибрация, пары и газы, пыль и аэрозоль в 2023 году не выявлялись.

Удельный вес работающих во вредных условиях труда на промышленных и сельскохозяйственных организациях (предприятиях) снизился и составляет 26,82% от общего количества работающих.

МЕДИКО-ДЕМОГРАФИЧЕСКАЯ СИТУАЦИЯ

Численность населения Городокского района на 1 января 2024 года – 20420 человек (табл.1).

Сельское население составляет меньшую часть проживающих на территории Городокского района – 38,4% (7833 человека), городское население – 61,6% (12 587 человек), г. Городок – 11 533 человек, г.п. Езерище – 1054 человек.

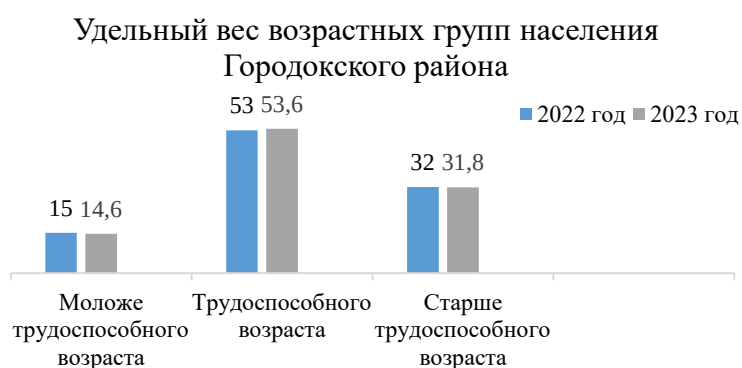
Таблица 1. Динамика численности населения Городокского района за период с 2019-2023гг.

Административная территория	Численность населения					изменения 2020/2024, %
	2019	2020	2021	2022	2023	
Городокский район	22622	22476	21644	21117	20769	-2,3

Проблема уменьшения численности населения района наблюдается не первый год. Сокращение населения обусловлено как растущей смертностью, так и снижающейся рождаемостью. Объемы миграции при этом только частично компенсируют убыль населения. Таким образом, естественная убыль является главным ограничителем роста населения.

На 1 января 2024 года в общей структуре населения Городокского района удельный вес мужского населения составляет – 47,6%, женского – 52,4% (рис. 1).

Рисунок 1



Преобладание количества женщин над мужчинами обусловлено, прежде всего, возрастной категорией старше трудоспособного возраста, где женского населения более чем в 2,2 раза больше, чем мужского. Среди лиц трудоспособного и моложе трудоспособного

возраста в 2023 году преобладает мужское население.

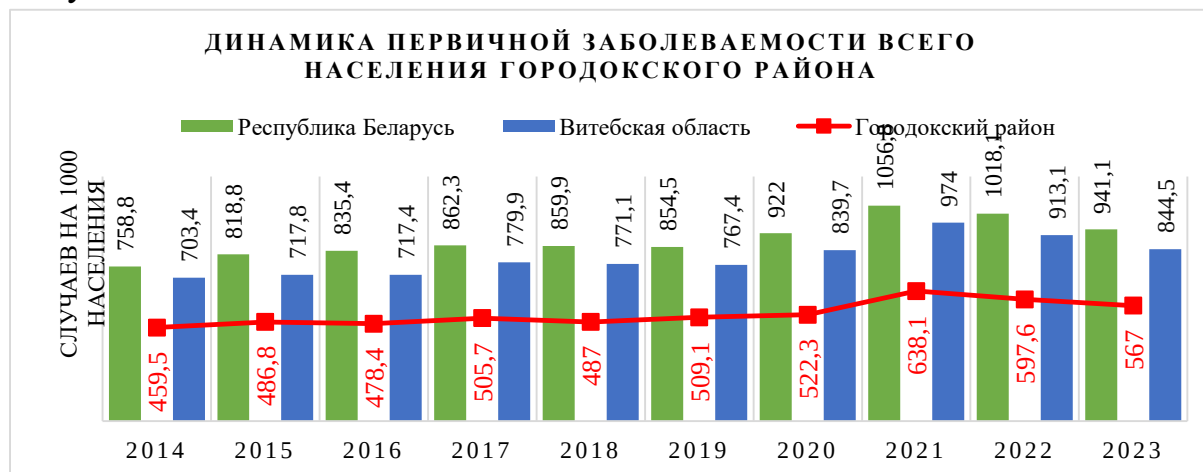
Удельный вес возрастных групп – благоприятная возрастная структура населения, когда трудоспособное население достигает максимальной численности.

Деятельность по улучшению демографической ситуации направлена на регулирование демографической триады – укрепление здоровья населения, поддержка семей с детьми, эффективное регулирование внешних и внутренних миграционных процессов. Создание условий для роста численности населения страны определено важнейшей составляющей качественного развития человеческого потенциала в Национальной стратегии устойчивого развития Республики Беларусь до 2035 года. Приоритетные направления демографической политики реализуются через ключевые программные документы, прежде всего, Программу социально-экономического развития Республики Беларусь на 2021-2025 годы и Государственную программу «Здоровье народа и демографическая безопасность Республики Беларусь» на 2021-2025 годы.

СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ

Показатель первичной заболеваемости населения в 2023 году составил 567,0‰ (рис.2), прирост к уровню предыдущего года отрицательный (-5,1%) (областной показатель (-7,8%).

Рисунок 2



Среднегодовой показатель первичной заболеваемости всего населения Городокского района за период 2014-2023 гг. составил 525,1‰ (областной показатель 802,8‰), динамика за 10-летний период характеризуется тенденцией к умеренному росту со средним темпом прироста (+3,0%), (областной показатель +3,1%).

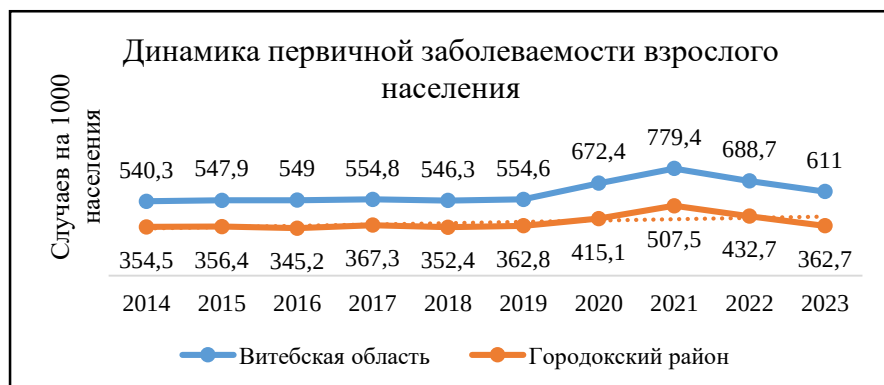
Таблица 2. Структура первичной заболеваемости всего населения Городокского района

2019 год, %	Нозологии	2023 год, %	2023/2019
62,2	Болезни органов дыхания	74,8	↑
8,1	Травмы, отравления	6,1	↓
3,9	Инфекционные и паразитарные болезни	4,9	↑
5,1	Болезни костно-мышечной системы	4,0	↓
4,1	Болезни мочеполовой системы	3,9	↓
4,3	Болезни системы кровообращения	3,7	↓
2,7	Болезни кожи и подкожной клетчатки	3,7	↑
3,5	Болезни глаза	2,7	↓
2,0	Болезни уха	2,4	↑
1,8	Новообразования	1,7	↓
3,2	Психические расстройства	1,4	↓
4,2	Болезни органов пищеварения	1,4	↓

В структуре заболеваемости (табл.2) лидируют болезни органов дыхания 74,8%, второе место занимают травмы, отравления и другие последствия воздействия внешних причин 6,1%, инфекционные и паразитарные болезни заняли третье место 4,9%, (в 2019 году – болезни костно-мышечной системы 5,1%), и далее болезни костно-мышечной системы 4,0%, болезни мочеполовой системы 3,9%, болезни системы кровообращения 3,7%, болезни кожи и подкожной клетчатки 3,7%, болезни глаза 2,7%, болезни уха 2,4%.

Первичная заболеваемость взрослого населения 18 лет и старше

Рисунок 3



Показатель первичной заболеваемости в 2023 году по району составил 362,7 ‰ (рис.3), прирост к уровню предыдущего года отрицательный (-16,2 %).

Динамика за 10-летний период характеризуется

отсутствием тенденции к росту (снижению), на протяжении периода наблюдений показатель первичной заболеваемости населения ниже областного.

Таблица 3 Структура первичной заболеваемости взрослого населения

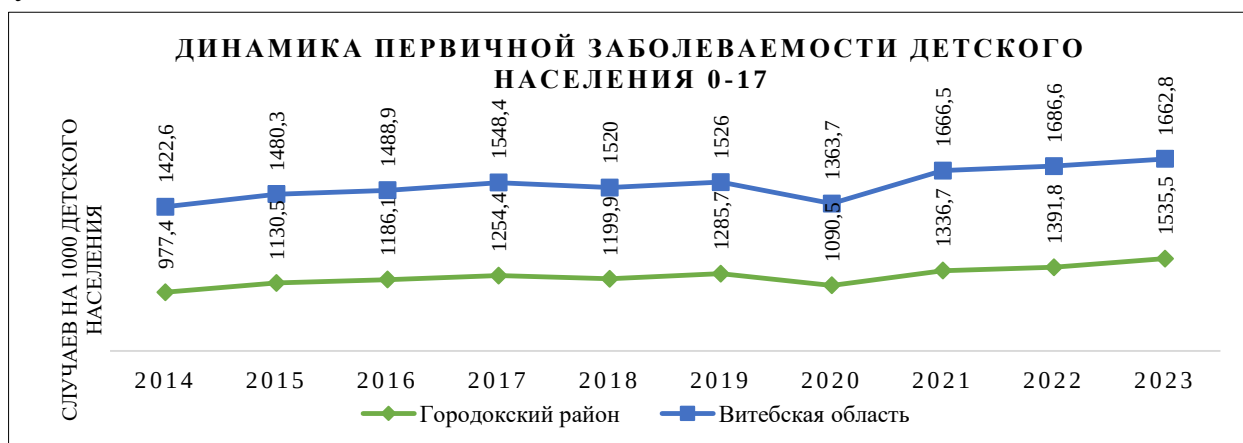
2019 год, %	Нозологии	2023 год, %	2023/2019
44,8	Болезни органов дыхания	58,2	↑
14,3	Травмы, отравления и другие внешние причины	10,1	↓
1,8	Инфекционные и паразитарные болезни	2,2	↑
8,6	Болезни костно-мышечной системы	6,5	↓
2,4	Болезни мочеполовой системы	1,3	↓
7,2	Болезни системы кровообращения	5,1	↓
3,6	Болезни кожи	1,8	↓
4,6	Болезни глаза	4,9	↑
1,9	Болезни уха	1,7	↓
2,5	Новообразования	0,2	↓
5,0	Психические расстройства	3,2	↓
1,2	Болезни эндокринной системы	1,5	↑
2,1	Болезни органов пищеварения	1,2	↓

Структура первичной заболеваемости взрослого населения (табл.3) – лидирующие позиции как в 2019, так и в 2023 году занимают болезни органов дыхания; второе место в 2019 и в 2023 году занимают некоторые инфекционные и паразитарные болезни; третье место – болезни костно-мышечной системы.

Первичная заболеваемость детского населения 0-17 лет

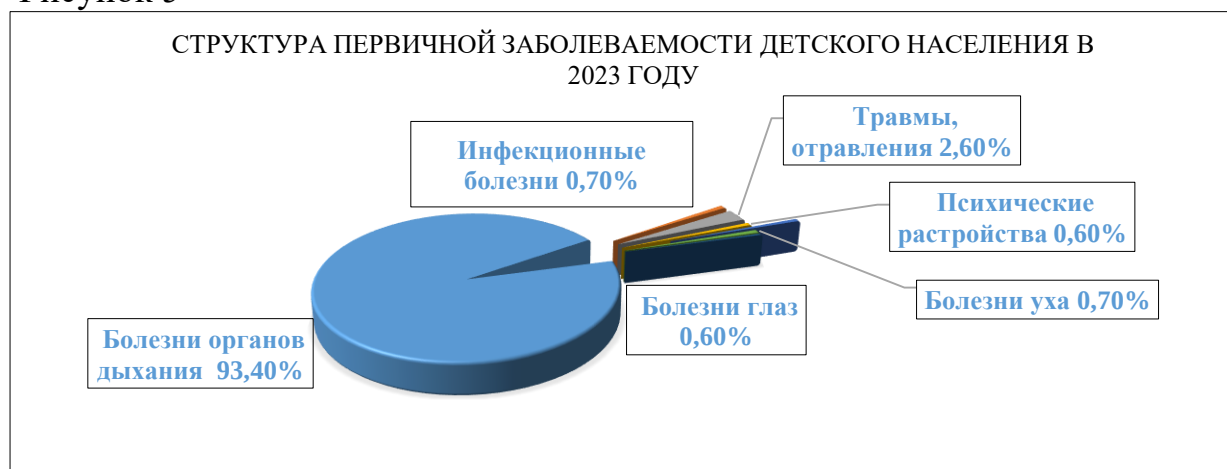
В 2023 году показатель первичной заболеваемости детского населения составил 1535,5‰ (рис.4), прирост к уровню 2022 года составил (+10,3%). На протяжении периода наблюдений районный показатель первичной детской заболеваемости не превышал областной уровень.

Рисунок 4



Среднегодовой показатель первичной заболеваемости детского населения Городокского района за период 2014-2023 гг. составил 1238,9‰ (областной показатель – 1536,5‰), темп среднегодового прироста за аналогичный период +3,5% (областной показатель 1,6%).

Рисунок 5

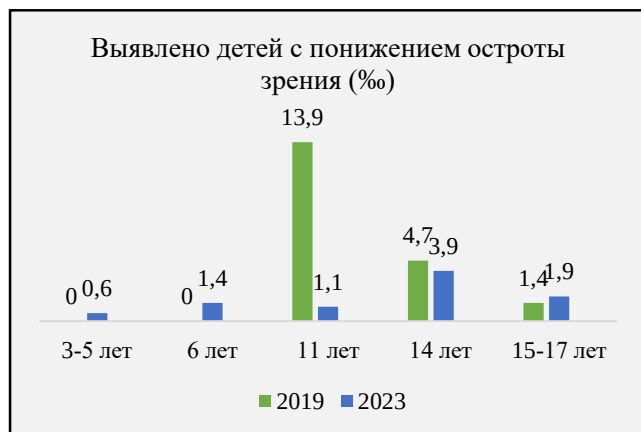


Структура первичной заболеваемости детского населения за пятилетний период (рис.5) претерпела незначительные изменения, лидирующие позиции как в 2019, так и в 2023 году занимают болезни органов дыхания (2019 год – 86,7%, 2023 год – 93,4%), второе место в 2023 году заняли заболевания по классу травмы, отравления и другие последствия воздействия внешних причин – 2,60%, в 2019 – некоторые инфекционные и паразитарные болезни – 2,10%; третье место в 2023 году – некоторые инфекционные и паразитарные болезни – 0,70%, в 2019 году – травмы, отравления и другие последствия воздействия внешних причин – 2,0%, далее болезни глаз, уха, кожи.

Профилактические медицинские осмотры детей и подростков (форма 1-дети, раздел V-VI)

Отдельные нарушения в состоянии здоровья детей, впервые установленные, по возрастным группам
(показатель на 1000 осмотренных детей)

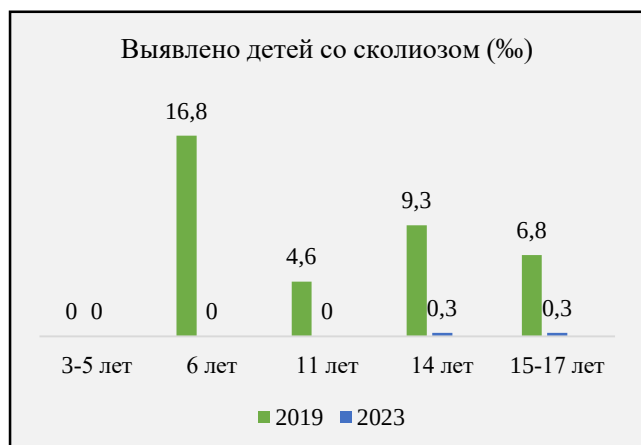
Рисунок 6



Динамика выявления нарушений за период 2019-2023 годы (темпы среднегодового прироста):

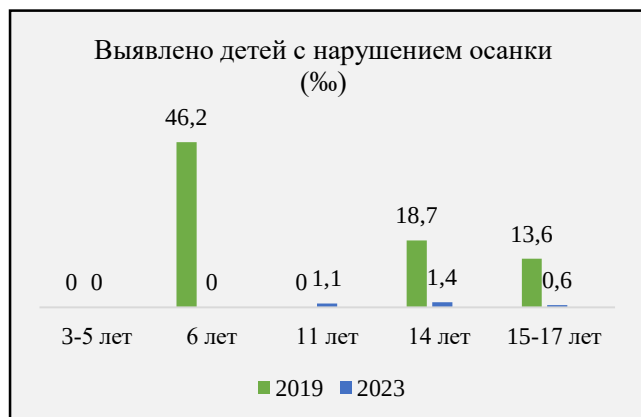
понижение остроты зрения (рис.6) – тенденция к росту, за исключением детей возрастной группы 11 и 14 лет – тенденция к росту отсутствует;

Рисунок 7



нарушение осанки (рис.7) – наблюдается тенденция к умеренному снижению во всех возрастных группах, за исключением детей в возрастной группе 11 лет, показатель возрастной группы 3-5 лет – стабилен.

Рисунок 8

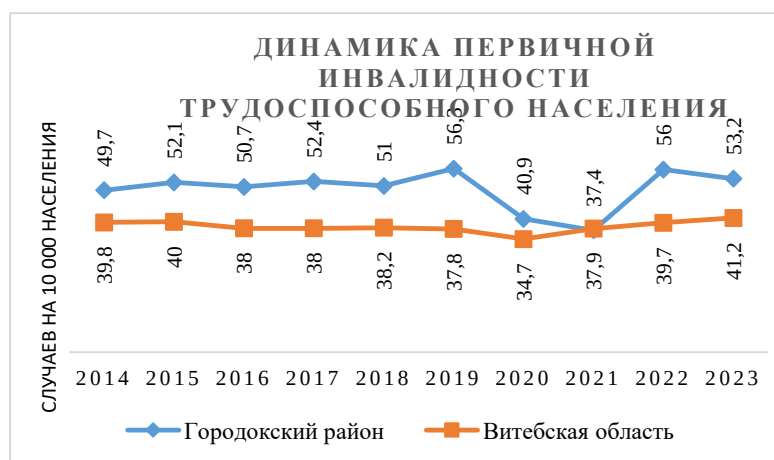


сколиоз (рис.8) – во всех возрастных группах наблюдается тенденция к умеренному снижению, показатель возрастной группы 3-5 лет – стабилен.

ИНВАЛИДНОСТЬ НАСЕЛЕНИЯ

Показатели первичной инвалидности населения (далее – ПИ)

Рисунок 9



По итогам 2023 года 57 человек трудоспособного возраста признаны инвалидами ($53,2^{0}_{000}$ на 10 000 населения) (рис.9) – прирост показателя к уровню 2022 года отрицательный (-5,0%).

Динамика за 10-летний период характеризуется отсутствием тенденции к росту (снижению).

Среднегодовой показатель ПИ населения трудоспособного возраста составил $50,0^{0}_{000}$ и превышает среднемноголетний областной показатель ($38,5^{0}_{000}$).

Нозологическая структура ПИ населения трудоспособного возраста в 2023 году выглядит следующим образом – лидируют новообразования 33,3% (2019 год – 19,0%), болезни системы кровообращения – 22,8% (2019 год – 42,0%), 3-е место болезни костно-мышечной системы – 10,5% (2019 год – 5,0%), 4-ое место заняли три нозологии: болезни нервной системы 7,0% (2019 год – 6,0%), болезни глаза 7,0% (2019 год – 3%) и психические расстройства 7,0% (2019 год – 12,0%).

Показатели тяжести ПИ трудоспособного населения – доля инвалидов I-II группы в общей структуре инвалидности в 2023 году по области в целом составила 45,6% (2019 год – 61,8%).

Анализ инвалидности детского населения 0-17 лет

Рисунок 10



По итогам 2023 года впервые признаны инвалидами 6 детей (16,4 случая на 10 000 населения) (рис.10) – прирост показателя к уровню 2022 года отрицательный (-45%), (областной показатель 23,3 случая на 10 000 населения).

Многолетняя динамика за период 2014-2023 годы неустойчивая.

Среднегодовой показатель первичной инвалидности детского населения Городокского района за период 2014-2023 гг. составил 18,3‰ (областной показатель – 18,5‰).

В нозологической структуре ПИ детского населения 2023 года лидируют новообразования – 50,0% (2019 год – 25,0%), на втором месте – психические расстройства 33,3% (2019 год – 25,0%), 3-е место занимают болезни нервной системы 16,7% (2019 год – 17,7%).

О ПРОФИЛАКТИЧЕСКОМ ПРОЕКТЕ «ГОРОДОК – ЗДОРОВЫЙ ГОРОД»

Высокий уровень заболеваемости, инвалидизации и смертности населения от основной группы неинфекционных заболеваний – это риски на пути к достижению поставленной цели и именно на их снижение направлены государственные программы и профилактические проекты. Одним из более востребованных на территории Городокского района является

- государственный профилактический проект «Городок – здоровый город», который активно реализуется благодаря межведомственному взаимодействию всех заинтересованных (решение Городокского РИК от 16.01.2020г. №26).



Цель Проекта – создание системы формирования, сохранения и укрепления здоровья населения района, живущего по принципам здорового образа жизни, с целью реализации потенциала здоровья для ведения активной производственной, социальной и личной жизни, увеличение продолжительности и повышение качества жизни, улучшение демографической ситуации в г.Городке.

Проект предусматривает решение следующих основных целей и задач:

- создание системы формирования, сохранения и укрепления здоровья людей, реализации потенциала здоровья для ведения активной производственной, социальной и личной жизни;
- увеличение продолжительности и повышение качества жизни;
- повышение престижности и ценности здоровья, как фактора жизнестойкости, успешности, активного долголетия;
- популяризация здорового образа жизни, повышение информированности населения по основным факторам риска для здоровья;
- профилактика развития состояний и заболеваний, связанных с рискованным поведением, образом жизни;
- снижение заболеваемости взрослого населения неинфекционными заболеваниями (сахарный диабет, злокачественные новообразования,

психические расстройства и расстройства поведения, сердечно-сосудистые заболевания);

- повышение физической активности населения;
- снижение распространенности табакокурения, употребления алкогольных напитков и наркотиков;
- вовлечение в процесс формирования здорового образа жизни всех организаций, общественных объединений, органов власти;
- создание здоровьесберегающей среды обитания.

В целях продвижения идей здорового образа жизни и популяризации профилактического проекта на сайте Городокского районного исполнительного комитета создан раздел «Здоровые города и посёлки», который своевременно пополняется актуальной информацией.

Для информирования населения по вопросам формирования здорового образа жизни и профилактики заболеваний активно используются социальные сети Инстаграм, Телеграм, ВКонтакте, районная газета «Гарадоцкі Веснік», информационные стенды.

Одним из направлений в пропаганде культуры здоровья является разработка и издание наглядных печатных материалов. Так по проблемам общественного здоровья, формированию здорового образа жизни, профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний, специалистами ЦРБ и ЦГЭ ежегодно разрабатывается более 70 наименований информационно-образовательного материала с общим тиражом более 5 тыс.

С целью большего вовлечения населения в занятия физической культурой и спортом отделом спорта и туризма Городокского райисполкома, а также подведомственными учреждениями проводится широкий спектр спортивно-массовых мероприятий. В процесс укрепления здоровья и оздоровления через физическую активность вовлечены не только дети, но и взрослое население – от трудоспособного до лиц пожилого возраста (первенство района по шашкам; «Праздник у девчат»; первенство района по бадминтону; первенство района по дартсу; «Эстафета поколений»; велопробег «Под мирным небом городокщины» и др.).

Брендом нашего города и идеальным местом для укрепления здоровья, семейного отдыха является лыжероллерная трасса европейского уровня, где круглогодично проходят соревнования республиканского, областного и районного уровней - «Республиканский кубок федерации по биатлону», «Городокская лыжня», «Витебская лыжня», организуются сезонные сборы спортсменов-биатлонистов, спортивные мероприятия для населения города и туристов - районный туристический слёт, велопробеги, спортивные дни, дни здоровья, школьные спортландии «Шестой день для здоровья» и др.



В нашем городе все, от мала до велика, любят не только лыжные виды спорта, но и футбол. И именно поэтому ежегодно проходит международный детский турнир по футболу «Кубок Льва» на призы председателя Городокского РИК с участием команд из Беларуси, России и Грузии.

Создание здоровьесберегающей среды в учреждениях образования направлено не только на повышение уровня знаний учащихся по вопросам здорового образа жизни и выработку мотивации следования принципам ЗОЖ, но и создание безопасных условий для занятий спортом, повышения заинтересованности детей и подростков в систематических занятиях физической культурой, их вовлечении в новые виды спорта. Так, в 2023 году в рамках



проведения XXX Дня белорусской письменности была открыта многофункциональная силовая площадка, оборудованная в рамках социального проекта «Спорт для всех» Президентским спортивным клубом и Городокским районным исполнительным комитетом при поддержке Витебского облисполкома, и площадка с искусственным газоном для игры в мини-футбол.

Физическая нагрузка – это всегда расход калорий, а их восполнение – правильное питание. Так по инициативе Городокского районного комитета – ежегодно проводится фестиваль здорового питания и здорового образа жизни «Мара Гурмана», который стал одним из востребованных массовых мероприятий проекта «Городок-здоровый город».

В соответствии с управленческими принципами проекта "Здоровые города и поселки" основой стратегического планирования элементов здоровой городской среды является оценка



воздействия на здоровье. Планируя свою деятельность, все городские сферы, оценивают степень влияния принимаемых ими решений на здоровье населения. В

результате - увеличивается протяженность улиц с твердым покрытием, производится устройство новых тротуарных дорожек по улицам города, проводится озеленение общественных мест (посадка деревьев, кустарников, высадка цветов), благоустройство спортивных и детских игровых площадок на придомовых территориях, проведено устройство и ремонт контейнерных площадок для сбора отходов, в том числе для раздельного сбора, увеличилось количество скамеек. Особое внимание уделяется безбарьерной (доступной) среде для лиц с особыми потребностями и физически ослабленных лиц - стало больше пандусов и поручней.



Не остаются без внимания люди с ограниченными возможностями и лица пожилого возраста. Отделение дневного пребывания ТЦСОН на постоянной основе посещают инвалиды и пожилые граждане, которым оказывается содействие в восстановлении нарушенных или утраченных вследствие заболевания навыков к самообслуживанию, и подготовка к самостоятельной жизни, а также оказываются социальные услуги по обеспечению работы клубов и кружков по интересам. В отделении функционируют кружки и клубы, деятельность которых направлена на создание условий для формирования культуры здорового образа жизни, а также улучшение, продление и

повышение качества жизни пожилых граждан («Вместе весело шагать», «Академия здоровья», «Формула здоровья», «Оздоровительное плавание» и др.).

В результате проводимых мероприятий в рамках профилактического проекта «Городок – здоровый город» у горожан формируется образ современного, успешного здорового человека и стремление ему соответствовать.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Здоровье – это многогранное понятие и зависит не только от уровня и качества здравоохранения. Улучшить здоровье людей можно лишь в случае целенаправленных и скоординированных действий практически всех секторов и ведомств, и конечно, при непосредственном участии жителей города. При этом действия должны быть долгосрочными и последовательными.