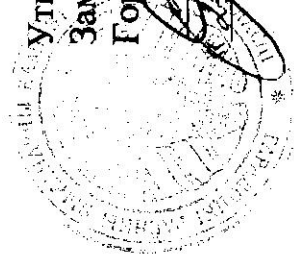


Утверждаю
Заместитель председателя
Городоковского райисполкома
С.В.Мозжарова
_____ 14 _____ 2024 года



ПЛАН
мероприятий по реализации государственного
профилактического проекта
«Городок – здоровый город»
на 2025 год

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Формирование здорового образа жизни (далее – ФЗОЖ) населения является важнейшим направлением государственной политики Республики Беларусь в области сохранения и укрепления здоровья нации.

По данным экспертов Всемирной организации здравоохранения - здоровье каждого человека на 50 процентов зависит от образа жизни. Наиболее негативное влияние на здоровье популяции оказывают такие вредные факторы, как курение, гиподинамия, нерациональное питание, избыточный вес, пьянство и алкоголизм, наркомания и токсикомания, неблагоприятные условия среды обитания.

2. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ

Цель плана – создание системы формирования, сохранения и укрепления здоровья людей, реализации потенциала здоровья для ведения активной производственной, социальной и личной жизни, увеличение продолжительности и повышение качества жизни.

Основные задачи – формирование у населения убежденности в престижности здорового образа жизни; стремления к сознательному отказу от саморазрушающего поведения; вовлечение в процесс формирования здорового образа жизни всех организаций, общественных объединений и органов власти; создание здоровьесберегающей среды обитания, повышение уровня мотивации за сохранение и укрепление здоровья.

	Наименование мероприятий	Срок выполнения	Исполнители/ соисполнители
1. Организационные мероприятия			
1.1	Проведение заседаний Межведомственного совета об итогах реализации профилактического проекта. «Городок — здоровый город» в 2024 году	II квартал	Межведомственный совет; ГУ «Городокский районный ЦГиЭ»
1.2	Обеспечить предоставление в областную группу управления итоговой информации о реализации Проекта «Городок — здоровый город»	1 раз в полугодие	Инициативные группы реализации проекта; ГУ «Городокский районный ЦГиЭ»
2. Информационное обеспечение			
2.1	Подготовить и разместить на сайте Городокского РИК информационный бюллетень «Здоровье населения и окружающая среда: мониторинг достижения целей устойчивого развития Городокского района». Доведение до сведения заинтересованных	до 1 октября	ГУ «Городокский районный ЦГиЭ»
2.2	Обеспечение размещения в СМИ и на интернет-сайте	Ежеквартально	ГУ «Городокский районный ЦГиЭ»,

	Городокского РИК информационных материалов о мероприятиях, проводимых в рамках Проекта		редакция районной газеты «Городокский вестник»
2.3	Проведение анкетных опросов по изучению информированности жителей о реализации Проекта	II-III квартал	ГУ «Городокский районный ЦГиЭ»,
3. Совершенствование городского планирования			
3.1	Обеспечение надлежащего санитарного содержания мест массового и активного отдыха, в том числе у водных объектов	Май - август	ГУ «Городокский районный ЦГиЭ», Городокский РОЧС; Городокская районная инспекция природных ресурсов и охраны окружающей среды; КУПП «ГПК и ТС».
3.2	Озеленение придомовых и иных территорий города (посадка деревьев, кустарников, высадка цветов)	II-IV квартал	КУПП «ГПК и ТС», отдел архитектуры и строительства, жилищно-коммунального хозяйства Городокского райисполкома; учреждения образования
3.3	Обеспечение ремонта дорожно-уличной сети города	По мере необходимости	КУПП «ГПК и ТС»; отдел архитектуры и строительства, жилищно-коммунального хозяйства Городокского райисполкома;
3.4	Устройство (ремонт) спортивных и детских игровых площадок на придомовых территориях города	В течение года	КУПП «ГПК и ТС»; отдел архитектуры и строительства, жилищно-коммунального хозяйства Городокского райисполкома

3.5	Обеспечение безбарьерной среды на вновь вводимых объектах в эксплуатацию для лиц с ограниченными возможностями	В течение года	КУПП «ГПК и ТС»; отдел архитектуры и строительства, жилищно-коммунального хозяйства Городокского райисполкома
3.6	Обеспечение установки (ремонта) велосипедных стоянок и (или) велосипедных парковок	В течение года	КУПП «ГПК и ТС»; отдел архитектуры и строительства, жилищно-коммунального хозяйства Городокского райисполкома
3.7	Обеспечение устройства (ремонта) контейнерных площадок и контейнеров для сбора отходов	II - III квартал	КУПП «ГПК и ТС»; отдел архитектуры и строительства, жилищно-коммунального хозяйства Городокского райисполкома
4. Производственная среда и условия труда на рабочих местах			
4.1	Обеспечение содействия расширению практики включения в коллективные договоры норм, предусматривающих добровольное медицинское страхование работников, а также дополнительные меры стимулирования работников, ведущих здоровый образ жизни	Ежеквартально	Руководители предприятий, организаций, учреждений города
4.2	Организация и проведение обязательного медицинского осмотра работающих, занятых в условиях воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов в порядке, установленном законодательством	Согласно графику	Руководители предприятий, организаций, учреждений города; ГУ «Городокский районный ЦГиЭ» УЗ «Городокская ЦРБ»
4.3	Обеспечение охвата вакцинацией против гриппа контингентов из группы риска в соответствии с Национальным календарем профилактических прививок населения - не менее 75%	III - IV квартал	Руководители предприятий, организаций, учреждений города; ГУ «Городокский районный ЦГиЭ» УЗ «Городокская ЦРБ»
4.4	Обеспечение запрета курения на рабочем месте, при необходимости создание оборудованных мест для курения	Постоянно	Руководители организаций, предприятий и учреждений, ГУ «Городокский рай ЦГиЭ»
4.5	Обеспечение улучшения условий труда на рабочих местах ИП «Детскосельский-Городок», «Городокское ПМС», ООО «ЛанатэксБел».	В течении года	СООО «ЛанатэксБел»; филиал «Вировлянский» ИП «Детскосельский Городок»; «Городокское ПМС»

5. Здоровое питание

5.1	Повышение уровня информированности населения по принципам здорового питания через СМИ, сайты, Интернет-ресурсы, выпуск тематических информационно-образовательных материалов для различных возрастных групп населения	Ежеквартально	УЗ «Городокская ЦРБ»; ГУ «Городокский районный ЦГиЭ»;
5.2	Разработка рецептов и выпуск продукции с пониженным содержанием соли, сахара, жира, обогащенной витаминами и минералами на объектах пищевой промышленности города	В течение года	УО «ГТАТК»; Супермаркет «Санта»; ООО «Хамлет»
5.3	Проведение районного кулинарного фестиваля здорового питания «Мара Гурмана»	Сентябрь	Городокский райисполком; ОАО «Птицефабрика Городок»; отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи Городокского райисполкома; УЗ «Городокская ЦРБ»; ГУ «Городокский райЦГиЭ»; РК ОО «БРСМ»; Городокская районная организация «БОКК»; РО ОО «БСЖ»; РОРО «Белая Русь»; Городокское объединение организаций профсоюзов; районный центр детей и молодежи, отдел по образованию
5.4	Организация и проведение информационно-образовательной акции «Правильное питание – залог здоровья» среди учащихся общего среднего образования города	III квартал	ГУ «Городокский районный ЦГиЭ»; УЗ «Городокская ЦРБ»; отдел образования Городокского РИК
5.5	Продолжить работу факультатива «По ступенкам здорового питания» на базе учреждений общего среднего образования города	В течение года	отдел образования Городокского РИК

6. Здоровье детей. Семейные ценности. Социальная адаптация лиц старшей возрастной группы.

6.1	Проведение массовых, групповых и индивидуальных форм работы с родителями, педагогами по вопросам профилактики рискованного поведения детей, формирования здорового образа жизни, воспитания личной ответственности за свое здоровье	Ежеквартально	Отдел образования Городокского РИК, Городокский районный центр детей и молодёжи, ГУ «Городокский районный ЦГиЭ»; УЗ «Городокская ЦРБ»; УЗ «Городокская ЦРБ»; РОВД
6.2	Проведение мероприятий (акции, праздники здоровья, уроки здоровья, фестивали, конкурсы, викторины и др.) по профилактике всех видов детского травматизма	II, IV квартал	Отдел образования Городокского РИК, ГУ «Городокский районный ЦГиЭ», УЗ «Городокская ЦРБ, РОВД, РОЧС
6.3	Продолжать работу групп по интересам, кружков, клубов для лиц старшего возраста на базе ТЦСОН	В течение года	ГУ «Территориальный центр социального обслуживания населения»
6.4	Проведение физкультурно-массовых мероприятий с участием лиц старшего возраста	В течение года	ГУ «Территориальный центр социального обслуживания населения», ГУ «РФСК «Городок»
6.5	Разработка, издание, распространение информационно-образовательных материалов по вопросам активного долголетия, профилактике когнитивных нарушений и др.	Ежеквартально	ГУ «Городокский районный ЦГиЭ»; УЗ «Городокская ЦРБ»
6.6	Подготовка волонтеров из числа лиц старшего возраста для работы с ровесниками, детьми и подростками по продвижению принципов здорового образа жизни	В течение года	ГУ «Территориальный центр социального обслуживания населения»
6.7	Принять участие в акции «Каникулы без дыма и огня» (совместно с РОЧС)	В период каникул	Отдел образования Городокского РИК; Городокский районный центр детей и молодёжи, РОЧС
6.8	Продолжить работу волонтерских отрядов в учреждениях образования района	В течение года	Отдел образования Городокского РИК; Городокский районный центр детей и молодёжи
6.9	Проведение мероприятий в молодежных аудиториях по пропаганде семейных ценностей, важности здоровой семьи для формирования здоровой личности	В течение года	Отдел образования Городокского РИК; ГУ «Городокский районный ЦГиЭ»; УЗ «Городокская ЦРБ»

6.10	Проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий, посвященных институту семьи	В течение года	ГУ «РФСК «Городок» ГУСУ «Городокская ДЮСШ»
6.11	Проведение районного этапа республиканского конкурса детского творчества «Безопасный труд глазами детей»	Март	Отдел образования, Городокский районный центр детей и молодёжи
6.12	Проведение районного этапа республиканского конкурса на лучший оздоровительный лагерь-2025	Июнь-август	Отдел образования, Городокский районный центр детей и молодёжи
6.13	Проведение виртуальной выставки-панорамы методического опыта по организации летнего отдыха и оздоровления детей	Июнь-август	Отдел образования, Городокский районный центр детей и молодёжи
6.14	Проведение марафона «Яркое лето»	Июнь-август	Отдел образования, Городокский районный центр детей и молодёжи
6.15	Принятие участия в областной, республиканской спартакиаде среди детей и молодежи: соревнования по туристско-прикладному многоборью в технике пешего туризма в помещениях	Февраль, май	Отдел образования, Городокский районный центр детей и молодёжи
6.16	Принять участие в областной культурно-экологической акции «День Земли»	Март - май	Отдел образования, Городокский районный центр детей и молодёжи
6.17	Проведение районного этапа областного творческого смотря-конкурса «Соблюдаем законы дорог!»	Апрель	Отдел образования, Городокский районный центр детей и молодёжи
6.18	Организовать работу школьных оздоровительных лагерей и загородного оздоровительного лагеря «Орион»	В каникулярное время	Отдел образования, Городокский районный центр детей и молодёжи
6.19	Проведение турнира по волейболу «Молодежь за ЗОЖ» среди учащихся учреждений образования	Март-апрель	ГУ «РФСК «Городок»
6.20	Проведение турнира по подтягиванию на перекладине среди молодежи «Подтянись за Беларусь»	Июль	ГУ «РФСК «Городок»
6.21	Проведение круглых столов на тему профилактики вредных привычек	В течение года	Отдел образования, Городокский районный центр детей и молодёжи
6.22	Проведение единых дней безопасности для учащихся учреждений образования	В течение года	Отдел образования, Городокский районный центр детей и молодёжи
6.23	Провести оценку эффективности проводимых мероприятий в течение года по разделу «Здоровье детей. Семейные ценности. Социальная адаптация лиц старшей возрастной группы»	Декабрь	ГУ «Городокский районный ЦГЭ», УЗ «Городокская ЦРБ»;

7. Формирование здорового образа жизни. Профилактика неинфекционных заболеваний.			
7.1	Информирование населения всех возрастных групп с использованием СМИ, сайтов (страничек), Интернет-ресурсов по профилактике основной группы НИЗ: сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний, хронических болезней легких, сахарного диабета и др.	Ежемесячно	УЗ «Городокская ЦРБ»; ГУ «Городокский райЦГЭ».
7.2	Проведение социологического исследования по изучению распространённости поведенческих факторов риска НИЗ среди населения города с 16 лет	II-IV квартал	ГУ «Городокский районный ЦГиЭ»
7.3	Обеспечение размещения информационных материалов по пропаганде здорового образа жизни на интернет-сайте и информационных стендах учреждений образования	В течение года	Отдел образования, Городокский районный центр детей и молодёжи
7.4	Проведение конкурса листовок и буклетов «Кто, если не мы!»	Март	Отдел образования, Городокский районный центр детей и молодёжи
7.5	Принять участие в информационно-образовательной акции «Беларусь против табака»	Май, ноябрь	Отдел образования Городокского РИК; Городокский районный центр детей и молодёжи; УЗ «Городокская ЦРБ»; ГУ «Городокский районный ЦГиЭ»; БРСМ; отдел идеологической работы, культуры и по делам молодёжи
7.6	Продолжить реализацию комплекса мероприятий «Здоровый образ жизни - залог активного долголетия» совместно с инструктором-валеологом УЗ «Городокская ЦРБ»	В течение года	ГУ «Территориальный центр социального обслуживания населения»; УЗ «Городокская ЦРБ»
7.7	Проведение информационно-образовательной работы в образовательных учреждениях города по профилактике потребления психоактивных веществ, табачных изделий, алкогольных напитков	III-IV квартал	Отдел образования Городокского РИК; Городокский районный центр детей и молодёжи; УЗ «Городокская ЦРБ»; ГУ «Городокский районный ЦГиЭ»; БРСМ

7.8	Проведение акции по профилактике инфицирования ВИЧ – инфекцией среди учащихся учреждений образования	Май, Декабрь	Отдел образования Городокского РИК; УЗ «Городокская ЦРБ»; ГУ «Городокский районный ЦГиЭ»;
7.9	Демонстрация среди учащихся учреждений образования социальных видеороликов по пропаганде здорового образа жизни и профилактике зависимостей	В течение года	Отдел образования Городокского РИК; Городокский районный центр детей и молодежи, УО «ГТАТК»
7.10	Проведение районных соревнований среди детей и подростков по биатлону «Снежный снайпер»	Январь	ГУ «РФСК «Городок»
7.11	Проведение мероприятий, формирующих навыки у детей и подростков безопасного поведения на дорогах, водоемах и вблизи с линиями электропередач	В течение года	Отдел образования Городокского РИК, РОВД, РОЧС, ОСВОД
7.12	Проведение районных соревнований среди детей и подростков по хоккею с шайбой «Золотая шайба»	Январь- февраль	ГУ «РФСК «Городок»
7.13	Проведение физкультурно-оздоровительного мероприятия «Спорт – для всех», посвященного Дню инвалидов	Декабрь	ГУ «РФСК «Городок»
7.14	Проведение культурно-спортивного праздника «Городокская лыжня – 2025»	Январь-февраль	ГУ «РФСК «Городок» ГУСУ «Городокская ДЮСШ»
7.15	Проведение открытого детского турнира по мини-футболу на призы председателя Городокского райисполкома «Кубок Льва – 2025»	Август	ГУ «РФСК «Городок»; ГУСУ «Городокская ДЮСШ»;
7.16	Проведение физкультурно-оздоровительного мероприятия, посвященного Дню инвалидов	Декабрь	Отдел по образованию Городокского РИК ГУ «РФСК «Городок»
7.17	Проведение спартакиады «Возраст спорту не помеха», посвященной Дню пожилых людей	Октябрь	ГУ «РФСК «Городок»
7.18	Соревнования по настольному теннису среди учреждений образования города	Апрель	Отдел образования Городокского РИК; Городокский районный центр детей и молодежи
7.19	Проведение семинаров и лекционных курсов в организациях здравоохранения, на предприятиях, организациях и учреждениях города по вопросам профилактики инфекционных и неинфекционных заболеваний, формирования ЗОЖ	В течение года	Городокский районный ЦГиЭ; УЗ «Городокская ЦРБ»

7.20	Подготовка волонтеров здорового образа жизни из числа учащихся старших классов учреждений образования для проведения работы в молодежной среде по принципу «равный обучает равного»	В течение года	ГУО Средняя школа №1 г. Городка имени И.Х.Баграмяна; ГУО Средняя школа №2 г. Городка имени А.П.Соболевского
7.21	Проведение тематических конкурсов и выставок по здоровому образу жизни	В течение года	Отдел по образованию Городокского РИК; Городокский районный центр детей и молодежи; Городокский районный ЦГ и Э; УЗ «Городокская ЦРБ»; ГУК «Культурно-просветительский центр и сеть публичных библиотек»
7.22	Провести оценку эффективности проводимых в течение года мероприятий по разделу «Формирование здорового образа жизни. Профилактика неинфекционных заболеваний»	Декабрь	ГУ «Городокский районный ЦГ и Э», УЗ «Городокская ЦРБ»;
7.23	Проведение круглогодичной районной спартакиады среди предприятий, организаций и учреждений	В течение года	ГУ «РФСК «Городок»
7.24	Проведение круглогодичной районной спартакиады среди жителей сельских Советов	В течение года	ГУ «РФСК «Городок»
7.25	Проведение районной легкоатлетической эстафеты «Эстафета поколений», посвященной Дню Победы	Май	ГУ «РФСК «Городок» ГУСУ «Городокская ДЮСШ»
7.26	Неделя сдачи нормативов Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь «Готов к труду и обороне»	май	ГУ «РФСК «Городок» ГУСУ «Городокская ДЮСШ» Учреждения образования района
7.27	Проведение открытого районного турнира по волейболу	Декабрь	ГУ «РФСК «Городок»

7.28	Участие в областной, республиканской спартакиаде среди детей и молодежи: соревнования по туристско-прикладному многоборью в технике пешего туризма в помещениях	Февраль, май	Отдел образования Городокского РИК; Городокский районный центр детей и молодежи
7.29	Демонстрация социальных видеороликов по пропаганде здорового образа жизни и профилактики зависимостей в учреждениях образования	В течение года	Отдел образования Городокского РИК; Городокский районный центр детей и молодежи
8. Здоровьесберегающая среда в учреждениях образования			
8.1	Укрепление материально-технической базы учреждений образования города в соответствии с планами	В течение года	Отдел образования Городокского РИК; ГУО Средняя школа №1 г. Городка имени И.Х.Баграмяна; ГУО Средняя школа №2 г. Городка имени А.П.Соболевского; ГУО «Детский сад №1 г.Городка»; ГУО «Детский сад №2 г.Городка»; ГУО «Детский сад №3 г.Городка»; УО «ГТАТК»
8.2	Продолжать реализацию в учреждениях общего среднего образования проекта «Школа - территория здоровья» с проведением оценки его эффективности	В течение года	Отдел по образованию Городокского РИК; ГУО Средняя школа №1 г. Городка имени И.Х.Баграмяна; ГУО Средняя школа №2 г. Городка имени А.П.Соболевского; УЗ «Городокская ЦРБ», ГУ «Городокский райЦЭ»
8.3	Проведение физкультурно-оздоровительных, спортивных массовых мероприятий в учреждениях образования для популяризации физической культуры и спорта, привития навыков активной жизни	В течение года	Отдел по образованию Городокского РИК; Городокский районный центр детей и молодежи; ГУ «РФСК «Городок»; ГУСУ «Городокская ДЮСШ»
8.4	Проведение мероприятий, направленных на популяризацию здорового образа жизни среди детей (конкурсы, викторины,	В течение года	Отдел по образованию Городокского РИК; Городокский районный центр детей и

	информационные занятия, спортивные мероприятия) на базе пришкольных оздоровительных лагерей в период летней оздоровительной кампании 2025г.		молодёжи: ГУ «РФСК «Городок», ГУСУ «Городокская ДЮСШ»
8.5	Провести оценку эффективности проводимых в течение года мероприятий по разделу «Здоровьесберегающая среда в учреждениях образования»	Декабрь	ГУ «Городокский районный ЦГиЭ», УЗ «Городокская ЦРБ»;
9. Профилактика инфекционных заболеваний			
9.1	Информирование населения всех возрастных групп с использованием СМИ, сайтов (страничек), Интернет-ресурсов по профилактике инфекционных заболеваний	Ежеквартально	ГУ «Городокский районный ЦГиЭ», УЗ «Городокская ЦРБ»
9.2	Проведение профилактических мероприятий (беседы, лекции, семинары), направленных на предупреждение распространения бешенства среди животных	III-IV квартал	ГУ «Городокский районный ЦГиЭ», УЗ «Городокская ЦРБ», БООР
9.3	Проведение информационной акции по привлечению внимания взрослого населения к проблеме ВИЧ/СПИДа, мотивации к тестированию на ВИЧ, в том числе самотестированию	Май, декабрь	ГУ «Городокский районный ЦГиЭ», УЗ «Городокская ЦРБ»
9.4	Провести оценку эффективности проводимых в течение года мероприятий по разделу «Профилактика инфекционных заболеваний»	Декабрь	ГУ «Городокский районный ЦГиЭ», УЗ «Городокская ЦРБ»;

И.о.главного государственного санитарного врача Городокского района –
главного врача ГУ «Городокский райЦГЭ»

Е.В.Лаздин