

Утверждаю
Заместитель председателя
Городского райисполкома
С.В.Мозжарова
12 2024 года

ПЛАН
мероприятий по реализации государственного
профилактического проекта
«Езерище – здоровый посёлок»
на 2025 год

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Формирование здорового образа жизни (далее – ФЗОЖ) населения является важнейшим направлением государственной политики Республики Беларусь в области сохранения и укрепления здоровья нации.

По данным экспертов Всемирной организации здравоохранения - здоровье каждого человека на 50 процентов зависит от образа жизни. Наиболее негативное влияние на здоровье популяции оказывают такие вредные факторы, как курение, гиподинамия, нерациональное питание, избыточный вес, пьянство и алкоголизм, наркомания и токсикомания, неблагоприятные условия среды обитания.

II. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ

Цель плана – создание системы формирования, сохранения и укрепления здоровья людей, реализации потенциала здоровья для ведения активной производственной, социальной и личной жизни, увеличение продолжительности и повышение качества жизни.

Основные задачи – формирование у населения убежденности в престижности здорового образа жизни; стремления к сознательному отказу от саморазрушающего поведения; вовлечение в процесс формирования здорового образа жизни всех организаций, общественных объединений и органов власти; создание здоровьесберегающей среды обитания, повышение уровня мотивации за сохранение и укрепление здоровья.

п/п	Наименование мероприятий	Срок выполнения	Исполнители/ соисполнители
1. Организационные мероприятия			
1.1	Проведение заседания Межведомственного совета об итогах реализации профилактического проекта «Езерище - здоровый посёлок» в 2024 году	II квартал	Межведомственный совет; ГУ «Городокский районный ЦГиЭ»
1.2	Обеспечить подготовку профиля здоровья г.п.Езерище по результатам медико-демографических, социально-гигиенических показателей по результатам 2024 года.	III квартал	ГУ «Городокский районный ЦГиЭ», УЗ «Городокская ЦРБ»
1.3	Обеспечить представление в областную группу управления итоговой информации о реализации Проекта	I раз в полугодие	Инициативны группы реализации проекта, ГУ «Городокский РЦГЭ»

2. Информационное обеспечение

2.1	Обновление информации на информационно - наглядных стендах, «уголках здоровья», размещенных в организациях и учреждениях городского посёлка с целью информированности населения по вопросам здорового образа жизни (далее - ЗОЖ).	Ежеквартально	отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи Городокского райисполкома; организации, учреждения, предприятия г.п. Езерище; ГУ «Городокский райЦГЭ».
2.2	Обеспечение размещения в СМИ и на интернет-сайте Городокского РИК информационных материалов о мероприятиях, проводимых в рамках Проекта	Ежеквартально	ГУ «Городокский райЦГЭ», редакция районной газеты «Городокский вестник»

3. Совершенствование городского планирования

3.1	Озеленение придомовых и иных территорий населенного пункта (посадка деревьев, кустарников, высадка цветов)	II-IV квартал	Езерищенский участок КУПП «ГПК и ТС»; Езерищенский сельский исполнительный комитет
3.2	Обеспечение надлежащего санитарного содержания мест массового и активного отдыха, в том числе у водных объектов	Май-август	ГУ «Городокский рай ЦГЭ», Городокский РОЧС; Городокская районная инспекция природных ресурсов и охраны окружающей среды; Езерищенский участок КУПП «ГПК и ТС», Езерищенский сельский исполнительный комитет
3.3	Устройство, ремонт контейнерных площадок и контейнеров для сбора отходов	II-III квартал	КУПП «ГПК и ТС»

4. Производственная среда и условия труда на рабочих местах

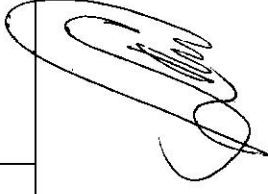
4.1	Проводить обязательный периодический медицинский осмотр работающих, занятых в условиях воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов в порядке, установленном законодательством	Согласно графику	Организации и учреждения г.п.Езерище; ГУ «Городокский рай ЦГЭ»; УЗ «Городокская ЦРБ»
4.2	Обеспечение охвата вакцинацией против гриппа контингентов из группы риска в соответствии с	III-IV квартал	Организации и учреждения г.п.Езерище; ГУ «Городокский рай ЦГЭ»;

	Национальным календарем профилактических прививок населения - не менее 75%		УЗ «Городокская ЦРБ»
4.3	Проведение мероприятий (дни информирования, акции, консультации и др.) в трудовых коллективах посёлка, направленных на профилактику табакокурения и употребления алкогольных напитков на рабочем месте	Ежеквартально	УЗ «Езерищенская амбулатория общей практики», ГУ «Городокский районный ЦГиЭ», руководители организаций и учреждений посёлка
5. Здоровое питание			
5.1	Проведение информационно-разъяснительной работы для населения по вопросам здорового питания	В течение года	«Езерищенская амбулатория общей практики»; ГУ «Городокский районный ЦГиЭ
5.2	Подготовка информационных материалов по вопросам здорового питания для детей дошкольного и школьного возраста, а также взрослого населения	В течение года	Езерищенская амбулатория общей практики»; ГУ «Городокский районный ЦГиЭ
6. Здоровье детей. Семейные ценности. Социальная адаптация лиц старшей возрастной группы.			
6.1	Организация выступлений медицинских работников на родительских собраниях учреждений образования посёлка, с целью сохранения и укрепления здоровья детей (профилактика травматизма, сезонных заболеваний, ОКИ, табакокурения и др.)	В течение года	ГУО «Езерищенская средняя школа имени П.Э.Антипова»; ГУО «Езерищенский детский сад»; Езерищенская амбулатория общей практики
6.2	Информирование населения всех возрастных групп с использованием СМИ, сайтов (страничек), Интернет-ресурсов по профилактике основной группы НИЗ: сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний, хронических болезней легких, сахарного диабета и др.	Ежеквартально	ГУ «Городокский районный ЦГиЭ», УЗ «Городокская ЦРБ»;
6.3	Проведение Дня здоровья в ДДУ «Мы растем сильными и ловкими»	Апрель	ГУО «Езерищенский детский сад»
6.4	Проведение акции «Мы выбираем ЗОЖ» в рамках всемирного дня здоровья	Апрель	ГУО «Езерищенская средняя школа имени П.Э.Антипова

6.5	Организация работы школьного оздоровительного лагеря «Мы - за здоровый и безопасный отдых!»	В каникулярное время	Отдел образования, ГУО «Езерищенская средняя школа имени П.Э.Антипова
6.6	Продолжить работу кружков и групп по интересам, для лиц старшего возраста на базе филиала ТЦСОН	В течение года	Езерищенский филиал социального обслуживания населения
6.7	Принять участие в информационно-образовательной акции «Беларусь против табака»	Май, ноябрь	ГУО «Езерищенская средняя школа имени П.Э.Антипова
6.8	Проведение игровых занятий с воспитанниками ДДУ по вопросам правильного питания	Август	ГУО «Езерищенский детский сад»
6.9	Проведение дидактических игр, бесед с воспитанниками ДДУ «Учимся быть здоровыми» по формированию навыков сохранения и укрепления здоровья	В течение года	ГУО «Езерищенский детский сад»
6.10	Проведение игры-развлечения среди детей ДДУ на изучение знаний по соблюдению основных правил личной гигиены	Июль	ГУО «Езерищенский детский сад»
6.11	Проведение мероприятий, формирующих навыки у детей и подростков безопасного поведения на дорогах, водоемах, вблизи с линиями электропередач, в том числе с использованием дистанционных форм и методов работы	В течение года	ГУО «Езерищенская средняя школа имени П.Э.Антипова; ГУО «Езерищенский детский сад»; РОВД, РОЧС, ОСВОД
6.12	Проведение спортивного мероприятия «Папа, мама, я – спортивная семья»	Май	ГУО «Езерищенская средняя школа имени П.Э.Антипова»
7. Формирование здорового образа жизни. Профилактика инфекционных заболеваний.			
7.1	Проведение физкультурно-оздоровительного мероприятия «Здоровью навстречу»	Октябрь	ГУ «РФСК «Городок»
7.2	Проведение тематических выставок в г.п.Езерище по вопросам формирования и пропаганды здорового образа жизни, профилактике инфекционных заболеваний	II-IV квартал	ГУО «Езерищенская средняя школа имени П.Э.Антипова»; УЗ «Городокская ЦРБ»; ГУ «Городокский рай ЦГЭ»; Езерищенская горпоселковая библиотека
7.3	Проведение конкурса рисунков «Я и моя семья - за здоровый образ жизни»	Май	ГУО «Езерищенская средняя школа имени П.Э.Антипова»

7.4	Оформление фотовыставки «Выходной день - с пользой для здоровья»	Сентябрь	ГУО «Езерищенский детский сад»
7.5	Проведение информационно-образовательной работы по профилактике потребления психоактивных веществ, инфицированности ВИЧ/СПИДом, инфекциями, передающимися половым путем (ИППП), профилактике НИЗ.	Март, Май, Декабрь	ГУО «Езерищенская средняя школа имени П.Э.Антипова»; Езерищенская горпоселковая библиотека
7.6	Проведение цикла классных часов «Здоровье – самое главное в жизни каждого»	Ежемесячно	ГУО «Езерищенская средняя школа имени П.Э.Антипова»
7.7	Проведение в учреждении культуры, в библиотеке бесед, лекций, занятий, вечеров вопросов и ответов, семинаров, круглых столов, конкурсов, викторин и т.д., по вопросам формирования, сохранения и укрепления здоровья	В течение года	Езерищенский ДК, Езерищенская горпоселковая библиотека ГУК «Городокский культурно-просветительский центр и сеть публичных библиотек»
7.8	Проведение кинолекториев по вопросам формирования здорового образа жизни, профилактике зависимостей	Февраль	ГУО «Езерищенская средняя школа имени П.Э.Антипова»
7.9	Интерактивная игра «Учись быть здоровым телом и душой»	Март	ГУО «Езерищенская средняя школа имени П.Э.Антипова»
7.10	Проведение конкурса рисунков «Быть здоровым - здорово» среди детей дошкольного образования	Апрель	ГУО «Езерищенский детский сад»
8. Здоровьесберегающая среда в учреждениях образования			
8.1	Проведение массовых, групповых и индивидуальных форм работы с родителями, педагогами по вопросам профилактики рискованного поведения детей, формирования здорового образа жизни, воспитания личной ответственности за свое здоровье	Ежеквартально	УЗ «Езерищенская амбулатория общей практики»; ГУО «Езерищенская средняя школа имени П.Э.Антипова, ГУО «Езерищенский детский сад»
8.2	Проведение мероприятий (акции, праздники здоровья, уроки здоровья, фестивали, конкурсы, викторины и др.) по профилактике всех видов детского травматизма	1 раз в четверть	ГУО «Езерищенская средняя школа имени П.Э.Антипова», УЗ «Езерищенская амбулатория общей практики»; ГУО «Езерищенский детский сад»
8.3	Укрепление материально-технической базы учреждений образования г.п.Езерище	В течение года	Отдел образования Городокского РИК

8.4	Продолжать реализацию проекта «Школа - территория здоровья» с проведением оценки его эффективности в ГУО «Езерищенская средняя школа имени П.Э.Антипова»	В течение года	ГУО «Езерищенская средняя школа имени П.Э.Антипова»; ГУ «Городокский районный ЦГ иЭ»; УЗ «Городокская ЦРБ»
8.5	Проведение физкультурно-оздоровительных, спортивно-массовых мероприятий в учреждениях образования для популяризации физической культуры и спорта, привития навыков активной жизни	Ежеквартально	ГУО «Езерищенская средняя школа имени П.Э.Антипова», ГУО «Езерищенский детский сад»
9. Профилактика инфекционных заболеваний			
9.1	Информирование населения всех возрастных групп с использованием СМИ, сайтов (страничек), Интернет-ресурсов по профилактике инфекционных заболеваний	Ежеквартально	ГУ «Городокский райЦГЭ», УЗ «Городокская ЦРБ»
9.2	Проведение информационной акции по привлечению внимания взрослого населения к проблеме ВИЧ/СПИДа, мотивации к тестированию на ВИЧ, в том числе самотестированию	Май, декабрь	УЗ «Езерищенская амбулатория общей практики»; учреждения, предприятия и организации г.п.Езерище



И.о.главного государственного санитарного врача Городокского района –
главного врача ГУ «Городокский райЦГЭ»

Е.В.Лаздин