#  1 марта –Международный день борьбы с наркоманией.

 В настоящее время заболеваемость наркотической зависимостью в Республике Беларусь приобретает все более значительные масштабы. Особую обеспокоенность вызывает быстрое распространение наркотической зависимости среди молодежи .

**Наркомания** ( в переводе с греческого –оцепенение, бездумье)- это тяжелое заболевание , которое начинается со случайного (или под давлением) приема наркотиков, с последующим формированием вредной привычки постоянного употребления и в дальнейшем непреодолимого влечения к наркотикам.

С одного раза ничего не будет, да и остановиться всегда успею- была бы голова на плечах! Примерно так рассуждает практически каждый начинающий наркоман . Но за одной сигаретой с травкой следует другая, потом еще одна ……

Не существует безвредных наркотиков . Все они токсично действуют на мозг, истощают психику, нервную систему человека. Поэтому не надо относиться к курению «травки» легкомысленно. Употребление наркотиков говорит об инфантильности человека, его неготовности к взрослой жизни и неспособности самостоятельно решать проблемы. Те , кто регулярно нуждается в дозе , останавливаются в умственном развитии- если человек впервые встретился с наркотиками в 14 лет, то по уровню интеллекта он и через двадцать лет останется подростком . Человек употребляющий наркотики, похож на пустой сосуд. У него нет ценностей, нет будущего, нет своего я.

Так называемый синдром наркомании (зависимость) возникает в результате принятия наркотического средства, независимо от того, происходит это случайно или после систематического употребления.

Зависимость от наркотиков характеризуется рядом признаков:

* Необходимость регулярного применения, перерастающая в непреодолимое влечение;
* Необходимость постоянного увеличения дозы , так как прежняя доза не дает желаемого эффекта;
* Тяжелое состояние (абстиненция), которое развивается при отсутствии доступа к наркотику: наркоман не может переносить это состояние, вызывающее у него нервные расстройства, тахикардию, рвоту, слюнотечение. При этом появляется навязчивое желание найти наркотик любой ценной;
* Изменение характера человека- он становиться раздражительным; настроение неустойчивое ; руки дрожат, потеют, координация их нарушается.

Употребление наркотиков приводит к необратимым изменениям в организме человека. Под действием наркотиков погибают клетки мозга, страдает сердечно-сосудистая система, разрушаются клетки крови , возникает склонность к тромбозам сосудов и незаживающим язвам, выпадают зубы и волосы. В печени развивается тяжелый воспалительный процесс- гепатит, а затем цирроз. Дети , родившиеся у матерей, злоупотребляющих наркотическими веществами, имеют целый ряд медицинских проблем: маленький вес при рождении, пороки развития, проблемы неврологического характера. С распространением наркомании тесно связана проблема СПИДа.

Вот , что говорят молодые люди, страдающие наркотической зависимостью : «Наркотики- это самый страшный обман, это капкан, тупик, яма, это рабство. Быть свободным- значит быть , прежде всего, независимым, не иметь с наркотиками ничего общего».

Наркомания –это болезнь, причем такая болезнь, при которой, как ни при какой другой, чрезвычайно важно отношение к ней человека , осознание им всей ее опасности, неминуемых тяжелых последствий , необходимо желание самого человека сбросить тяжкое бремя страшного недуга.

Весь процесс лечения наркотической зависимости условно можно разделить на 2 этапа: медицинский и социально-психологический(реабилитация).

Медицинский этап лечения заключается в купировании абстинентного синдрома и нормализации функционирования жизненно важных внутренних органов и систем ( включая лечения бессонницы, нарушений настроения, функции печени, сердца и др.).

Социально-психологический этап более длительный .его задача –преодолеть психологическую тягу к наркотикам. Научить человека жизни без них!.

Часто хочется попробовать в жизни все , но наркотики –это не то , что стоит пробовать .

Если последствия не наступили сразу , они обязательно скажутся в течение дальнейшей жизни!