ГУ «Городокский районный центр гигиены и эпидемиологии»

**Лептоспироз. Памятка для населения**

 **Лептоспироз** (водная лихорадка, инфекционная желтуха) – это острое инфекционное заболевание людей и животных, вызывается микроорганизмами (лептоспирами) Во внешней среде возбудитель лептоспироза может сохраняться до 20-30 дней во влажных местах, воде открытых водоемов и колодцев, во влажных продуктах питания.

**Источником заболевания являются** различные животные: грызуны (мыши, крысы), сурки, овцы, козы, крупный рогатый скот, лошади, свиньи, птицы, собаки, которые выделяют бактерии вместе с мочой.

Чаще болеют жители сельской местности, животноводы, охотники, рыболовы, любители купания в природных водоёмах. Рост заболеваемости характерен в летне-осенний период.

**Заразиться можно**:

при купании в мелких водоемах, ставках, озерах, богатых растительностью, во время ловли рыбы и раков в них, при употреблении сырой воды из случайных водоисточников,  использовании инфицированной воды для мытья овощей и фруктов;

при уходе за больными животными, при их убое и разделке туш;

при употреблении продуктов, загрязненных мочой грызунов, сырого молока   инфицированных животных.

**Каковы признаки заболевания?**  В организм человека возбудитель проникает через поврежденную кожу и неповрежденные слизистые оболочки  глаз, носоглотки, полости рта и пищевода. Незаметные мелкие ссадины, царапины, потертости кожи могут стать «входными воротами» инфекции. Однако на месте внедрения инфекции изменений не наступает. С момента заражения до появления первых признаков проходит от 4 дней до 2 недель. Болезнь начинается остро: у пациента развивается сильная интоксикация, озноб, повышается температура тела до 39 - 40 °С, появляются боли в животе, тошнота и рвота, ломота в мышцах (особенно икроножных, поясничных), конъюнктивит (раздражение и покраснение слизистой оболочки глаз), слабость, разбитость, бессонница, сильная жажда. Лептоспироз характеризуется преимущественным тяжелым поражением почек, печени и нервной системы. Зачастую заболевание приводит к инвалидности, летальный исход до 50% (!). При первых признаках заболевания немедленно обращайтесь к врачу. Помните – самолечение опасно!

**Меры профилактики лептоспироза**:

•защита жилья, продуктовых складов и других объектов от проникновения грызунов, своевременное проведение дератизационных работ;

• защита водоемов от возможного инфицирования выделениями грызунов, сельскохозяйственных животных;

•купаться и ловить рыбу, заготавливать домашним животным корм (камыши, осока, ряска) следует в специально отведенных для этих целей водоемах;

• при работе с животными следует использовать спецодежду, средства индивидуальной защиты, в конце рабочего дня принимать душ и убирать рабочее место;

• необходимо употреблять только бутилированную или кипяченую воду и правильно приготовленные продукты;

• соблюдать правила личной гигиены.

**И помните ,заболевание не передается от человека к человеку!!!**