**Расписание работы кружков**

Отделение дневного пребывания для граждан пожилого возраста

г. Городок, ул. Комсомольская, д.29, к.1

Телефон: 8 (02139) 5-48-94

Реабилитационно-трудовой

кружок **«Вдохновение»**

(развитие творческих способностей)

|  |  |
| --- | --- |
| День недели | Время работы |
| Понедельник | 1035 **–** 1140 |
| Вторник (на дому) | 1415 **–** 1500 |
| Среда | 1035 **–** 1140 |
| Пятница | 1035 **–** 1140 |

Услуга оказывается под руководством руководителя кружка на платной основе.

Стоимость 1 посещения 0,83 руб. (тариф 0,77 руб. за 1 час, время проведения кружка 1час 5 минут).

Физкультурно-оздоровительный

кружок **«Формула здоровья»**

(формирование культуры здорового образа жизни)

|  |  |
| --- | --- |
| День недели | Время работы |
| Среда | 0855 **–** 1000 |
| Пятница | 0855 **-** 1000 |

Услуга оказывается под руководством руководителя кружка на платной основе.

Стоимость 1 посещения 0,83 руб. (тариф 0,77 руб. за 1 час, время проведения кружка 1час 5 минут).

Кружок на домупо когнитивной реабилитации

**«Фитнес для ума»**

(восстановление когнитивных функций и профилактика развития деменции)

|  |  |
| --- | --- |
| День недели | Время работы |
| Вторник (на дому) | 9.45 – 10.30  1545 **-**1630 |
| Четверг (на дому) | 1115 **-**1200  1415 **-**1500 |

Услуга оказывается под руководством руководителя кружка на безвозмездной основе.

Кружок на домупо профилактике деменции

**«Головоломка»**

(профилактика развития деменции)

|  |  |
| --- | --- |
| День недели | Время работы |
| Вторник (на дому) | 1030 **-**1115  1145 **-**1230  1430 **-**1515  1545 **-**1630 |
| Четверг (на дому) | 1430 **-**1515 |

Реабилитационно-трудовой кружок

**«Бабушкин рецепт»**

(реабилитация эрготерапией)

|  |  |
| --- | --- |
| День недели | Время работы |
| Среда | 1150 **–** 1255 |
| Четверг (на дому) | 1105 **–** 1150  1530 **–** 1615 |
| Пятница | 1150 **–** 1255 |

Услуга оказывается под руководством руководителя кружка на платной основе.

Стоимость 1 посещения 0,83 руб. (тариф 0,77 руб. за 1 час, время проведения кружка 1час 5 минут).

Реабилитационно-трудовой кружок

**«Радужная палитра»**

(арт - терапевтическая направленность)

|  |  |
| --- | --- |
| День недели | Время работы |
| Вторник (на дому) | 1100 **–** 1145 |
| Четверг (на дому) | 1545 **–** 1630 |

Услуга оказывается под руководством руководителя кружка на безвозмездной основе.

Волонтерский кружок

**«Позитив»**

(реабилитация посредством физических упражнений и ЗОЖ)

|  |  |
| --- | --- |
| День недели | Время работы |
| Вторник | 1600 **–** 1645 |
| Четверг | 1600 **–** 1645 |

**Расписание работы клубов**

Отделение дневного пребывания для граждан пожилого возраста

г. Городок, ул. Комсомольская, д.29, к.1

Телефон: 8 (02139) 5-48-94

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Название клуба** | **Руководитель** | **Время проведения** |
| Клуб социально-культурной реабилитации **«Праздничный»** | Долгова Д.В. | 1 раз в месяц  согласно плана |
| Компьютерный клуб по социально-бытовой реабилитации  **«Освоим компьютерную грамотность вместе»** | Долгова Д.В. | 2, 4 пятница месяца |
| Физкультурно-оздоровительный клуб по освоению техник скандинавской ходьбы **«Вместе весело шагать»** | Поляничко В.Н. | 2 понедельник месяца |
| Клуб по реабилитации людей пожилого возраста гарденотерапией  **«Во саду ли, в огороде»** | Киртока Т.Н. | 1 среда месяца |
| Клуб по реабилитации людей пожилого возраста гелиотерапией, гидротерапией, аэротерапией  **«Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья»** | Поляничко В.Н. | 3 понедельник  месяца |
| Клуб по реабилитации людей пожилого возраста  лечебной адаптивной физической культурой  **«Академия здоровья»** | Поляничко В.Н. | 1 понедельник месяца |
| Клуб, деятельность которого направлена на сохранение и возрождение духовных и нравственных основ семейных отношений  **«Семейный очаг»** | Павлёнок Т.И. | 4 понедельник месяца |
| Клуб по социально-бытовой реабилитации  **«Школа безопасности»** | Долгова Д.В. | 3 пятница месяца |
| Клуб по духовной терапии **«Мы в наших душах строим храм»** | Сергеева О.П. | 1 раз в месяц  согласно плана |
| Клуб  **«Финансовая грамотность»** | Сергеева О.П. | 1 раз в месяц согласно плана |
| Физкультурно-оздоровительный клуб **«Фитнес-леди»** | Поляничко В.Н. | 4 понедельник  месяца |
| Клуб по профилактике  предотвращения развития деменции  «**Игровая гавань**» | Долгова Д.В. | 4 вторник месяца |
| Клуб арт-терапии  **«Волшебный мир творчества»** | Павлёнок Т.И. | 2, 4 четверг месяца |
| Клуб, деятельность которого направлена на формирование знаний по оказанию первой помощи  **«Помощь рядом»** | Киртока Т.Н. | 3 среда месяца |

**Клубы на дому**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Клуб по профилактике деменции  **«В гармонии с собой»** | Киртока Т.Н. | каждая пятница месяца |

**Выездные клубы**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Клуб по профилактике деменции  **«По волнам нашей памяти»** | Киртока Т.Н. | 3 пятница месяца |

**Волонтерские клубы**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Караоке-клуб **«Нота»** | Евсеева Т.Т. | 1 раз в месяц  согласно плана |

Услуги оказываются специалистами отделения дневного пребывания для граждан пожилого возраста на безвозмездной основе