**День профилактики алкоголизма 11 июля 2021 года.**

**(**информационное письмо)

В последние годы одной из значимых и актуальных проблем для Республики Беларусь остаются вопросы профилактики пьянства, алкоголизма, а также смертность от внешних причин.

Как свидетельствуют данные Национального статистического комитета, в 2020 году белорусы купили 7,66 декалитров алкогольных напитков и пива, что превышает продажи алкоголя в 2019 году на 2,1 %. При этом продажа водки составила 45,8 %, пива – 21,5 %, вина из виноградного сырья – 10,7 %. На 2,8 % сократилась продажа плодовых вин.

Уровень потребления алкоголя в Беларуси в 2020 году составил 10,8 л на душу населения в возрасте от 15 лет, что выше уровня 2019 года (10.5 л).

*Справочно: Увеличение объема продажи алкоголя на 1 л сопровождается ростом уровня общей смертности на 2.6 %, сердечно-сосудистой смертности – на 3.1 %, смертности от цирроза печени – на 6.1 %, острых алкогольных отравлений – на 11.1 %, алкоголизма и алкогольных психозов – на 18 %, смертности в результате травм и несчастных случаев – на 6.2 %, уровня убийств – на 4.8 %.*

Постановлением Совета Министров Республики Беларусь от 19.01.2021 № 28 утверждена Государственная программа «Здоровье народа и демографическая безопасность» на 2021-2025 гг. Принципиально новым в подпрограмме 3 «Предупреждение и преодоление пьянства и алкоголизма, охрана психического здоровья» является развитие системы медико-социальной реабилитации лиц, длительное время употребляющих психоактивные вещества, а также реализация комплекса мероприятий по сохранению и укреплению психического здоровья населения и снижению уровня суицидов, включающих оказание качественной и своевременной помощи лицам в кризисных и стрессовых состояниях, в том числе несовершеннолетним. Ключевыми направлениями деятельности, которые позволят решить поставленные задачи, являются: создание структурной, функциональной и материальной базы в первичном звене здравоохранения для реализации профилактики, выявления и оказания медицинской помощи лицам, страдающим психическими и поведенческими расстройствами; создание социальных и медицинских предпосылок для уменьшения потребления населением алкоголя, информационное воздействие на население в целях предоставления полной и исчерпывающей информации о вреде чрезмерного употребления алкоголя, формирования культуры потребления алкогольных напитков; разработка комплекса мероприятий по профилактике суицидального поведения населения и оказания медицинской и психологической помощи лицам, совершившим суицидальные попытки; обеспечение социальной помощи и психологической поддержки лицам, страдающим психическими и поведенческими расстройствами, повышение уровня их реадаптации и ресоциализации; стимулирование обращаемости за оказанием наркологической помощи, совершенствование системы подготовки медицинских кадров психиатрической и наркологической службы, а также врачей общей практики в части оказания медицинской помощи при психических и поведенческих расстройствах по желанию пациента. *Ожидаемые результаты реализации подпрограммы 3*: снижение потребления алкоголя до 9,8 литра на душу населения в возрасте 15 лет и старше; увеличение охвата реабилитационными мероприятиями лиц, страдающих зависимостью от психоактивных веществ, до 10 %; снижение смертности от суицидов до 16,8 случая на 100 тысяч человек.

За 2020 год заболеваемость наркологическими расстройствами в Витебской области составила 189,68 на 100 тысяч населения (2222 человека) и снизилась к уровню 2019 года на 6,0 % (2364 человека, или 201,79 на 100 тыс. населения) При этом заболеваемость хроническим алкоголизмом составила 178,06 на 100 тысяч населения (2086 человек) и снизилась к уровню 2019 года на 6,9 % (2240 человек, или 191,20 на 100 тыс. населения). Заболеваемость зависимостями среди женского населения составила 85,5 на 100 тыс. женского населения и снизилась к уровню 2019 года на 1,5 %.

Детей, употребляющих алкоголь и другие психоактивные вещества, в 2020 году выявлено 908 человек, или 431,77 на 100 тысяч детского населения, что ниже уровня 2019 года на 18 % (1105 человек, или 526,61 на 100 тыс. детского населения)

Количество пациентов с алкогольными психозами, поставленных на учет, снизилось на 6 случаев к уровню 2019 года. и составило 7,43 на 100 тыс. населения.

Болезненность наркологическими расстройствами составила 1766,93 на 100 тыс. населения и осталась на уровне 2019 года: состоит на диспансерном учете – 20700 человек (в 2019 году – 20694).

Количество пациентов, наблюдающихся с хроническим алкоголизмом, составило 19983 человека (2019 год – 19923 человека) – рост на 0,3 % по относительному показателю. Количество наблюдаемых на диспансерном учете женщин выросло к уровню 2019 года и составило 4963 (2019 год – 4894).

Признано нуждающимися в направлении в ЛТП 2511 человек, что ниже уровня 2019 года на 33,7 % (3786 больных). Направлены в ЛТП по области 770 человек , что ниже уровня 2019 года на 23 % (1000 человек).

От отравления алкоголем по области в 2020 году умерло 255 человек, что ниже уровня 2019 года на 9,9 % (2019 году – 276 человек). По трудоспособному населению – 180 случаев, что ниже уровня 2019 года на 7,7 %, по населению старше трудоспособного возраста – 75 случаев, что ниже уровня 2019 года на 13,8 % (87 случаев).

По городскому населению смертность по данной причине составила 144 случая и снизилась к уровню 2019 года на 21,3 % (172 случая), уровень смертности по сельскому населению вырос к уровню 2019 года на 11 % (111 случаев).

За 6 месяцев 2021 года заболеваемость наркологическими расстройствами составила 89,16 на 100 тыс. населения (999 человек) и снизилась к уровню 2020 года на 18,1 %. При этом заболеваемость хроническим алкоголизмом составила 83,99 на 100 тыс. населения (941 человек) и снизилась к уровню 2020 года на 19,1 %. Заболеваемость зависимостями среди женского населения составила 40,07 на 100 тыс. женского населения и снизилась к уровню 2020 года на 17,1 %.

Детей, употребляющих алкоголь и другие психоактивные вещества, за анализируемый период 2021 года выявлено 358 человек (177,53 на 100 тыс. детского населения), выявляемость снизилась к уровню 2020 года на 22,6 %.

Количество пациентов с алкогольными психозами, поставленных на учет, снизилось на 2 случая к уровню 2020 года и составило 3,93 на 100 тыс. населения.

Болезненность наркологическими расстройствами составила 1815,93 на 100 тыс. населения и оказалась выше уровня 2020 года на 1,1 % по относительному показателю: состоит на диспансерном учете 20345 (2020 год – 21053).

Количество пациентов, наблюдающихся с хроническим алкоголизмом составило 19644 человека (2020 год – 20318 человек) – рост на 1,1 % по относительному показателю. Количество наблюдаемых на диспансерном учете женщин снизилось к уровню 2020 года и составило 5038 человек (830,65 на 100 тыс. женского населения).

Признано нуждающимися в направлении в ЛТП 1258 человек, что ниже уровня 2020 года на 14,5 %. Направлены в ЛТП по области 349 человек**.**

От отравления алкоголем по предварительным данным по области за анализируемый период умер 131 человек (11.69 на 100 тыс. населения), что ниже уровня 2020 года на 10,9 %. По трудоспособному населению – 95 человек, что ниже уровня 2020 года на 12,8 %, по населению старше трудоспособного возраста наблюдается снижение к уровню 2020 года на 5,3 % .

По городскому населению смертность по данной причине составила 68 случаев и снизилась к уровню прошлого года (82 случая) на 17,1 %, уровень смертности по сельскому населению снизился к уровню 2020 года на 3,1 % ( 63 случая).

В 2020 году отмечалосьснижение числа медицинских освидетельствований для установления состояния алкогольного опьянения на 5,6 %:в 2020 году их проведено 20656, в 2019 год - 21874**.** За 6 месяцев 2021 года проведено 12384 освидетельствований, что выше аналогичного уровня 2020 года на 18 % (6 месяцев 2020 года – 10146).

В 2020 году в специализированные изоляторы (медвытрезвители) области доставлено 7195 человек, помещено 6498 человек (в 2019 году – соответственно 14612 и 13195чел.). С 1 мая 2020 года закрыт специзолятор в г.Новополоцке, находится на ремонте специзолятор в г.Витебске. За 6 месяцев 2021 года в специзоляторы области были доставлено 3909 человек, помещено – 3433 человека.

В 2020 году в Витебской области сотрудниками ГАИ задержано 2554 нетрезвых водителя, что выше уровня 2019 года (2072 нетрезвых водителя), из них 104 человека управляли транспортом в нетрезвом виде повторно (2019 год – 75), по г.Витебску соответственно 546 и 26 (2019 год – 680 и 25). За 6 месяцев 2021 года в Витебской области задержано 1023 нетрезвых водителя, из них 19 повторно в течение года (2019 год соответственно 1015 и 39), по г.Витебску за 6 месяцев 2021 года задержано 257 нетрезвых водителя, из них повторно 7 человек (в 2019 году соответственно 305 и 11).

*Справочно: с 01.03.2021 внесены изменения в Кодекс об административных правонарушениях Республики Беларусь. Согласно ст.18.15 КоАП РБ управление транспортным средством лицом, находящимся в состоянии алкогольного опьянения, при наличии абсолютного этилового спирта в крови или выдыхаемом воздухе в концентрации до 0.8 промилле включительно влечет наложение штрафа в размере 100 базовых величин с лишением права заниматься определенной деятельностью сроком на 3 года.*

*Управление транспортным средством лицом, находящимся в состоянии алкогольного опьянения, при наличии абсолютного этилового спирта в крови или выдыхаемом воздухе в концентрации свыше 0.8 промилле или в состоянии, вызванном потреблением наркотических средств, психотропных веществ, их аналогов, токсических или других одурманивающих веществ, а равно отказ от прохождения в установленном порядке освидетельствования влекут наложение штрафа в размере 200 базовых величин с лишением права заниматься определенной деятельностью сроком на 5 лет.*

По вопросам профилактики и лечения алкогольной зависимости можно обращаться к врачу психиатру-наркологу по месту жительства или в Витебский областной клинический центр психиатрии и наркологии по адресу: стационар: п. Витьба, ул. Центральная, 1а, тел. 69 29 60, диспансер: г. Витебск, ул. Коммунистическая, 6**,** телефон регистратуры 614580, психонаркологическое отделение с анонимным приемом: г. Витебск, ул.Н.Терешковой, 30 (поликлиника № 1, 4-й этаж), телефон анонимной регистратуры 61 45 76.

Круглосуточно работает телефон доверия 61 60 60).

Подготовила зав. наркологическим

отделением диспансера УЗ «ВОКЦ

психиатрии и наркологии» И.Н. Щелкунова